

ほけんしつ  
保健室からこんにちは 令和5年度/12月号



ふくおかけんりつついきとくべつしえんがっこう ほけんしつ  
福岡県立築城特別支援学校：保健室

寒さがより一層増してきています。寒さの中でも、児童生徒が元気いっぱい遊ぶ姿が見られる一方、体調を崩したり、インフルエンザウイルスに罹ったりする児童生徒も見られます。寒さ対策や感染症対策を改めてお願いします。



ふゆやす けんこう す  
冬休みも健康に過ごそう！

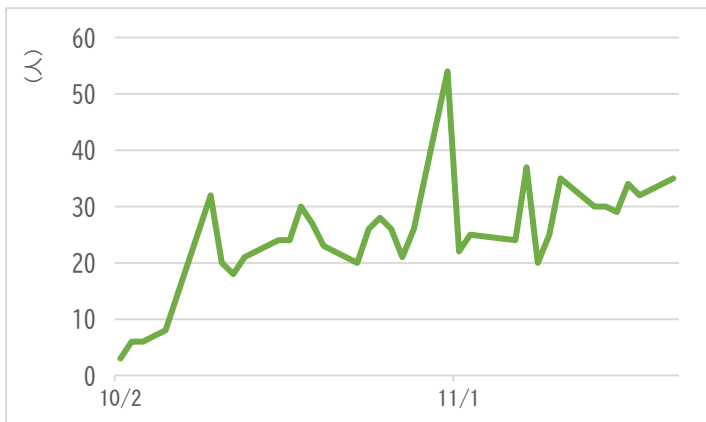
もうすぐ冬休みが始まります。

自由な時間が増え、生活リズムが乱れやすくなります。

早寝・早起き・バランスの良い食事・適度な運動を心がけ、冬休みも元気に過ごしましょう。



10~11月の体調不良者 (11月20日時点)



10月<1日あたり>

およそ21名

全校児童生徒

11月<1日あたり>

およそ29名

全校児童生徒

体調不良者が増加しています。本校では、特に、咳や鼻水を訴えている児童生徒が多い状況です。手洗いや換気、咳エチケット等の感染症対策を行っていくことが大切です。

いんどうけつまくねつ びーるねつ ちゅうい  
咽頭結膜熱 (プール熱) に注意！

アデノウイルスの感染によって引き起こされ、感染力が強い感染症です。

全国的に流行が見られ、福岡県でも警報レベルとなっています。

症状…発熱、のどの痛み、頭痛、目の充血や痛み等

本校では、現在、咽頭結膜熱の流行はありませんが、インフルエンザウイルスも流行しています。

上記のような症状がある場合は医療機関に早めに相談をしましょう。

もし、診断された場合は出席停止となります。



1月の保健行事

〇3学期身体測定

日程	対象	項目
1月10日 (水)	知高	体重測定
1月11日 (木)	知中	身体測定
1月12日 (金)	知小	身体測定
1月15日 (月)	肢体	体重測定

自分の身体の成長を知る機会です。  
成長の記録をご家庭に配布します。

留意事項

身長測定 (知小・知中) の際は、正確に測定ができるように頭の上の方で結ぶ髪型 (ポニーテール、お団子等) はしないでください。

