

# ほけんしつ 保健室からこんにちは

れいわ ねん ど がつごう  
令和4年度／3月号



ふくおかけんりつ つい きとくべつ し えん が っ こ う ほけんしつ  
福岡県立築城特別支援学校：保健室



そつぎょうせい みなん、ごそつぎょう  
卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。

これまでたくさん頑張った皆さんが、  
これからも元気に、楽しく過ごすことが  
できるよう願っています。

4 5 6 7 8 9 10

1年間を  
振り返ろう

11 12 1 2 3



今年度も感染症対策にご理解・ご協力いただき、校外での活動を、昨年度よりも多く実施することができました。ありがとうございました。

3月になり、今年度も残りわずかとなりました。学校ではまとめの時期となり、1年間の振り返りを行っています。

今回は、受傷や健康状態について、令和4年度の保健室利用状況を振り返ります。自分自身の今年度の健康状態についても振り返り、残りの学校生活も健康で楽しく過ごせるように、生活習慣を整えましょう。

ほけんしつ  
保健室の  
利用件数

1591  
件



たいちよう わる  
体調が悪くて  
来た人

733  
人

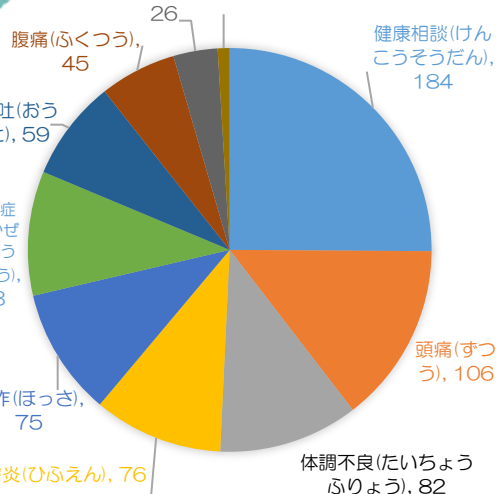
いち ばん おお  
一番多かった  
症状  
けんこうそうだん  
健康相談



ねつ  
熱がないか気になる、普段  
より元気がない等。

ないか たんい にん  
内科(単位：人)

発熱(はつねつ)、寝不足(ねふそく)、7



け が の て あ  
ケガの手当てで  
来た人

858  
人

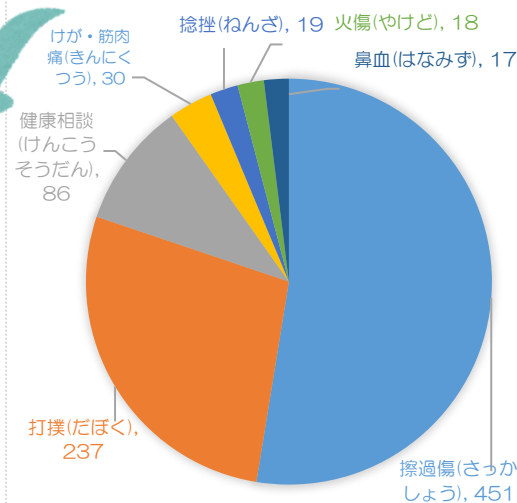


いち ばん おお  
一番多かった  
ケガ  
さっかしょう  
擦過傷

すりきず ききず かっそう  
すり傷、切り傷、割創  
を含む。

げ か たんい にん  
外科(単位：人)

捻挫 (ねんざ)、19 火傷 (やけど)、18  
鼻血 (はなみず)、17





3月3日は「耳の日」です。病気になるために、イヤホンやヘッドホンを使うときや耳の掃除をするときに、注意してほしいことがあります。

### イヤホン・ヘッドホンを使うときに気をつけてほしいこと

①音量を上げすぎない



②長時間聞かない



③こまめに休憩する



※イヤホンやヘッドホンは1時間使ったら、10分間、耳を休憩させましょう。

### 耳掃除をするときの注意

①入り口を優しく拭き取る



②座っている



### こんなときは病院へ



①耳が痛い



②耳鳴りがする



③聞こえづらい



### 保健室からのお知らせ

4月から新しい1年が始まります。虫歯や体調不良等がある人は、春休みの間に、受診をし、元気に新しい学年を始めることができるよう、3月中に体調を整えておきましょう。

春休みの間に新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ等の感染症に罹患した場合や、大きなケガをした場合は、担任までお知らせください。

また3月中に、保健関係書類（保健調査票、指示書等）や薬品の返却と来年度に向けた資料の配布を行います。内容を確認し、期日までに学校へのご提出をお願いします。

