

保健室からこんにちは

令和5年度/3月号

福岡県立築城特別支援学校：保健室

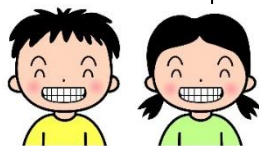
3月に入り、今年度も残りわずかとなりました。

今年度の保健室の利用状況をお知らせします。

この機会に自分自身の1年間の健康状態や生活を振り返ってみましょう。

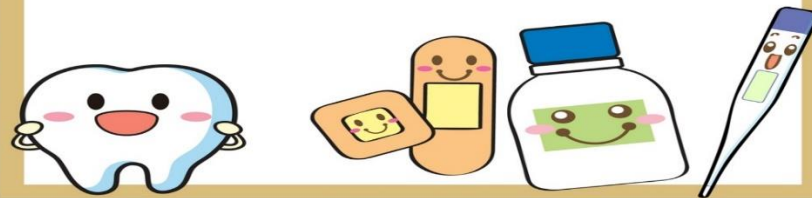
体調不良や虫歯等がある場合は春休みのうちに受診し、

元気に新しい学年を始められるように体調を整えましょう。



春休みの間に新型コロナウイルスやインフルエンザウイルス等の感染症にかかった場合や、大きなけがをした場合は、担任までお知らせください。

また3月中に、保健関係書類（保健調査票や指示書等）や薬品の返却と来年度に向けた資料の配布を行います。内容を確認し、期日までに学校へのご提出をお願いします。



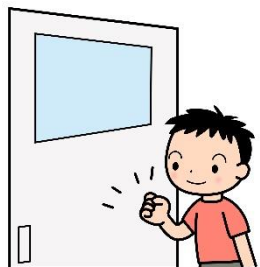
保健室の利用状況(2023年度2月20日時点)

けがや体調不良で保健室に来室した児童生徒

1670人

来室が多かった月

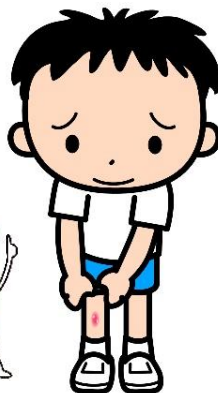
- 1 6月
- 2 5月
- 3 11月



けがをした人数

865人

打撲、擦り傷のけがが多く見られました。



体調不良の人数

805人

いつもより元気がない等の健康相談、頭痛、風邪様症状（発熱・鼻水・喉の痛み・咳等）が多く見られました。



かつ にち ひ
3月3日は「みみの日」



みみ ふうさ かん
耳が塞がった感じがする

みみ いた
耳が痛い

き
聞こえづらい

みみ な
耳鳴りがする

めまいがする



じょうき しょうじょう ばあい し びいんこうかなど いりょうきかん そうだん
上記のような症状がある場合は耳鼻咽喉科等の医療機関に相談しましょう。

みみ そうじ しゅうかん かい めやす
耳掃除は2-3週間に1回が目安です。

ヘッドホンなどで大きな音を長時間聞いたり、
つか 疲れやす とれす をためたりすることは避けましょう。

