



# 食のおたより

令和5年4月8日

福岡県立築城特別支援学校

うらかな季節を迎え、いよいよ新年度が始まりました。

1学期最初(11日)の給食は、「ごはん、チキンハンバーグ、キャロットサラダ、さつまいものみそ汁、牛乳」です。

## \*本校の学校給食について\*

学校給食は、子どもたちが栄養バランスのとれた食事をとりながら、食文化や望ましい食習慣、

マナー、自然の恵みへの感謝の気持ちを育むことを目標としています。

本校では、「食のおたより」や「献立表」を通して、学校給食や食育のこについて情報発信が

できたらと考えております。どうぞ、ご理解とご協力をよろしく願いたします。



## ○ 食事内容(主食、牛乳、おかず)について

### 1 主食(ごはん・パン・めん)



・ごはん… 週3回、ご飯給食です。お米は、豊築産「夢つくし」を炊いています。

白・麦ご飯を基本にカレーライス、季節の味ご飯などが登場します。

・パン… 北九州市小倉南区にあるライオンズベーカリーから届けられます。原料配合や形の規格が決められた学校

給食用のパンです。小学部と中学部・高等部では、パンの大きさが異なります。

・めん… うどん、ちゃんぽん、スパゲッティーなどが登場します。

### 2 牛乳

北九州市小倉南区にあるニシラク乳業から、福岡県産の牛乳が届けられます。

牛乳は、成長期に欠かせない消化吸収のよいカルシウムを多く含んでいます。



### 3 おかず(主菜・副菜)

肉、魚、卵、豆製品をはじめ、たっぷりの野菜、海藻、ごま・アーモンドなどの種実類と多く食品を使います。旬の食材

や地元の食材を使用し、薄味のおかずを基本にしています。

みそ汁、すまし汁は、いりこか削り節、だし昆布でだしをとります。

また、野菜をじっくり炒めてうま味を出したスープもあります。

その他、「行事食」や「郷土料理」をとり入れていきます。

季節の果物やゼリー、ヨーグルト、行事食のデザートも登場します。

\*初めての料理や味に挑戦して、食の幅を広げてほしいと思います。



## ○ご家庭へのお願い

1 白衣(エプロン)、帽子(三角巾)、マスクの準備について

高等部は、ご家庭から、清潔なエプロン、髪の毛をおおう三角巾、マスクを持たせてください。

小・中学部は、マスクの準備をお願いします。給食の白衣は、学校から

貸出しているものです。毎週、洗濯をして清潔を保つとともに、記名や

飾りつけ等をしないようにお願いします。

白衣のボタンのとれやゆりみ、帽子のゴムのゆりみがある場合は、修理をお願いします。

2 給食費について

月額として小学部は4,000円、中学部・高等部が4,900円です。

食材料費のみの金額です。長くお休みされるときは、早急に担任に届けてください。給食費を調整することがあります。

3 食事の個別対応について

食物アレルギーなどがある場合、医師の診断書をもとに、ご家庭と話し合いながら、食事内容を考えていきます。お困りの

ときは、担任にご相談ください。



## ○献立表をご活用ください

献立表には料理名だけでなく、給食に使われている食品やエネルギー量などが書かれています。家庭において、

献立表を見ながら、使われている食品や、郷土料理、行事食などの食にまつわる話を子どもたちと一緒に頂けたらと

思います。