



保健室からこんにちは

れいわ ねんど がっこう
令和5年度/1月号

ふくおかけんりつついきとくべつしえんがっこう ほけんしつ
福岡県立築城特別支援学校：保健室

あけましておめでとうございます。皆さん楽しい冬休みが過ごせたでしょうか。
まだまだ寒い時期が続きます。
生活リズムを整え、元気いっぱい3学期を過ごしましょう。

☆学校に行く前に朝の体調を確認しよう☆

つぎのような症状はありませんか。



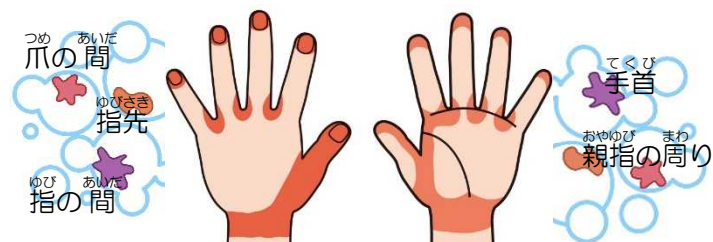
地域では、インフルエンザウイルスや咽頭結膜熱等の感染症が流行しています。
また、冬は感染性胃腸炎（ノロウイルス等）が流行しやすい季節です。
発熱、せき、下痢や嘔吐等の症状がある場合は早めに近くの医療機関に相談しましょう。
その他、気になる点がある場合は学校までお知らせください。

ふゆやす ちゅう けが びょうき ひと
冬休み中に怪我や病気をした人や
いんふる えんざう いる すなど かんせんしやう ひと
インフルエンザウイルス等の感染症になった人は
がっこう まで お知らせ ください。



てあら 手洗いについて

さまざまな感染症の対策の基本の1つに手洗があります。
洗いの残しが多い場所を挙げていますので、流水とせっけんで
気をつけて洗うように心がけましょう。



1月の保健行事

〇3学期身体測定を行います。

日程	対象	項目
1月10日(水)	知高	体重測定
1月11日(木)	知中	身体測定
1月12日(金)	知小	身体測定
1月15日(月)	肢体	体重測定

<留意事項>

身長測定（知小・知中）の際は、正確に測定ができるように
頭の上の方で結ぶ髪型（ポニーテール、お団子等）はしないで
ください。