

ほけんしつ 保健室からこんにちは

れいわ ねんど がつごう
令和4年度 / 12月号



ふくおかけんりつ ついきとくべつしえんがっこう ほけんしつ
福岡県立築城特別支援学校：保健室

12月に入り、本格的に寒くなってきました。気温が下がると、体調を崩しやすくなり、ウイルスに感染しやすくなります。改めて現在の感染症対策について振り返りましょう。

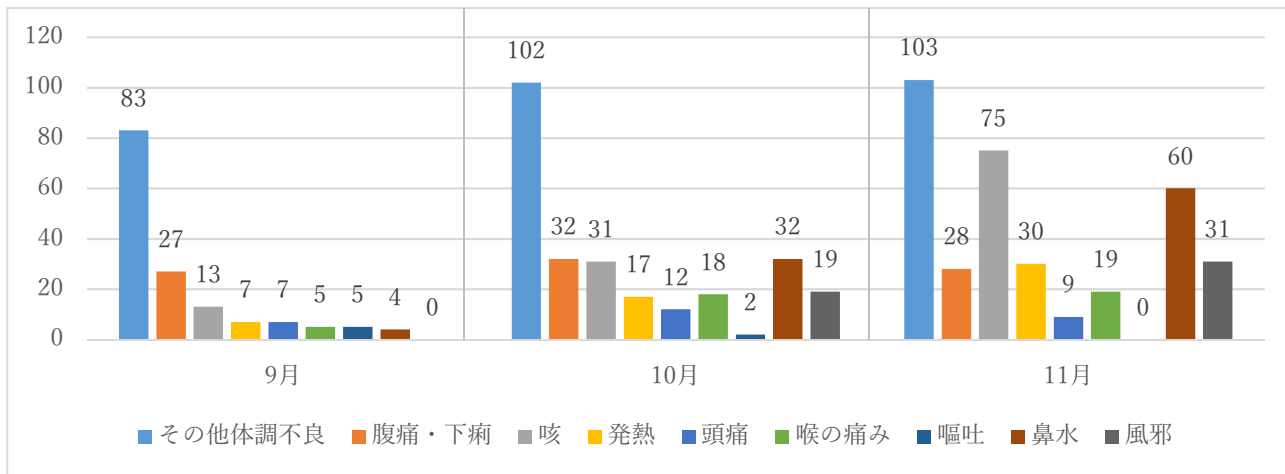
R4年度2学期の月ごとの体調不良者数(R4.11.24時点)

9月
151名/19日間
(登校日:19日)

10月
265名/20日間
(登校日:20日)

11月
355名/15日間
(登校日:15日)

*全児童生徒241名在籍



本校では体調不良者が増えてきています。寒くなった11月には特に、腹痛・咳・鼻水を訴える人が多い状況です。これらは、今後流行する可能性のあるノロウイルスやインフルエンザウイルス等にもみられる症状です。感染症対策をより徹底しましょう。また、福岡県内のインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の罹患患者数は増加しています。今後の流行に備え、今回はインフルエンザについて紹介します。

インフルエンザ

※インフルエンザや新型コロナウイルス等による感染症に感染した際は、学校へのご連絡をお願いします。

症状

- ・38～40℃の突然の高熱が出て、3～4日続く。
- ・倦怠感や食欲不振、関節痛、筋肉痛などの全身症状や鼻水、咳等を伴う。
- ・気管支炎、肺炎、中耳炎、熱性けいれん、急性脳症等の合併症を引き起こす場合がある。

予防・対策

- ・手洗い・うがいをする。
- ・水分をしっかり摂る。
- ・マスクの適切な着用、咳エチケットを行う。
- ・栄養バランスの良い食事、十分な睡眠をとる。



ご家庭での留意点

- ・感染した際は、脱水を防ぐために十分な水分を摂る。
- ・空気が乾燥しないように、加湿器等を使う。
- ・感染した際は、「発症した後5日経過し、かつ解熱後2日経過するまで」は出席停止となる。

出席停止の例として下の表をご参考ください。

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症			解熱	1日目	2日目		登校	
発症				解熱	1日目	2日目	登校	
発症					解熱	1日目	2日目	登校

1月の保健行事

- 1月1日(水) 知中 身体測定(身長・体重)
- 1月2日(木) 知高 体重測定(体重のみ)
- 1月3日(金) 知小 身体測定(身長・体重)
- 1月6日(月) 肢体部門 体重測定(体重のみ)

