



# 食のおたより

令和5年4月6日

福岡県立築城特別支援学校

うらかな季節を迎え、いよいよ新年度が始まりました。

1学期最初(11日)の給食は、「白ご飯、豆腐のみそ汁、チキンハンバーグ、ツナサラダ、牛乳」です。

## \*本校の学校給食について\*

学校給食は、子どもたちが栄養バランスのとれた食事をとりながら、食文化や望ましい食習慣、マナー、自然の恵みへの感謝の気持ちを育むことを目標としています。



本校では、「食のおたより」や「献立表」を通して、学校給食や食育のことにについて情報発信が

できたらと考えております。どうぞ、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## ○ 食事内容(主食、牛乳、おかず)について

### 1 主食(ごはん・パン・めん)

・ごはん… 週3回、ご飯給食です。お米は、豊築産「夢つくし」を炊いています。

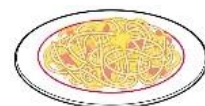


白・麦ご飯を基本にカレーライス、季節の味ご飯などが登場します。

・パン… 北九州市小倉南区にあるライオンズベーカリーから届けられます。原料配合や形の規格が決められた学校

給食用のパンです。小学部と中学部・高等部では、パンの大きさが異なります。

・めん… うどん、ちゃんぽん、スパゲッティーなどが登場します。



### 2 牛乳

北九州市小倉南区にあるニシラク乳業から、福岡県産の牛乳が届けられます。

牛乳は、成長期に欠かせない消化吸収のよいカルシウムを多く含んでいます。



### 3 おかず(主菜・副菜)

肉、魚、卵、豆製品をはじめ、たっぷりの野菜、海藻、ごま・アーモンドなどの種実類と多く食品を使います。旬の食材

や地元の食材を使用し、薄味のおかずを基本にしています。

みそ汁、すまし汁は、いりこか削り節、だし昆布でだしをとります。

また、野菜をじっくり炒めてうま味を出したスープもあります。

その他、「行事食」や「郷土料理」をとり入れていきます。

季節の果物やゼリー、ヨーグルト、行事食のデザートも登場します。

\*初めての料理や味に挑戦して、食の幅を広げてほしいと思います。



## ○ご家庭へのお願い

1 白衣(エプロン)、帽子(三角巾)、マスクの準備について

高等部は、ご家庭から、清潔なエプロン、髪の毛をおおう三角巾、マスクを持たせてください。

小・中学部は、マスクの準備をお願いします。給食の白衣は、学校から

貸出しているものです。毎週、洗濯をして清潔を保つとともに、記名や

飾りつけ等をしないようにお願いします。

白衣のボタンのとれやゆるみ、帽子のゴムのゆるみがある場合は、修理をお願いします。

2 給食費について

月額として小学部は4,000円、中学部・高等部が4,900円です。

食材料費のみの金額です。長くお休みされるときは、早急に担任に届けてください。給食費を調整することがあります。

3 食事の個別対応について

食物アレルギーなどがある場合、医師の診断書をもとに、ご家庭と話し合いながら、食事内容を考えていきます。お困りの

ときは、担任にご相談ください。



## 地元食材・旬の食材を味わおう ～たけのこ～

「たけのこ」は、孟宗竹などの竹の地下茎から出た若い芽を食用とします。食物繊維の他にタンパク質、ビタミンBを含んでい

ます。給食でも、「たけのこご飯」や「厚揚げのみそ炒め」に使います。

福岡県はたけのこの生産量が日本一です。北九州市小倉南区や、八女市立花町で多く収穫

されています。福岡県の旬の恵みを味わいましょう。

