保健室からこんにちは　２０２０年／６月号

福岡県立築城特別支援学校：保健室

６月になりました。暦の上ではもう夏です。段々と温かくなってきていますが、朝晩は急に寒くなるなど、天候が安定しない日もあります。

温度差で体調を壊さないよう、ゆっくり休むことや、羽織るものを１枚持っておくなど、服で上手に体温調節しましょう。

家で過ごす時間が長くなり、学校のお友達や先生に会うことが待ち遠しい日が続いているのではないでしょうか。

いよいよ学校生活が始まりました。健康診断が行われますので準備をしておきましょう。

健康診断について知ろう！

学校が始まると、皆さんの健康状態を知るために、健康診断があります。皆さんが元気に過ごすために、欠かせない大切な行事です。

しっかり健康診断を受けて元気に過ごせるよう、事前に健康診断について学んでおきましょう。

Q 健康診断は**何のために受けるの？**

答え

①自分の健康状態や成長を知るため
②健康に関する問題や病気の可能性を見つけるため
③これからの健康な生活に役立てるため

検診名	検診内容	対象学年	検診の方法（仕方）・留意点	検診に必要な保健関係書類
身体測定	体の成長を知るために、身長と体重を測ります。	全員	・体操服で測定します。上靴と靴下は脱いで測定します。 ・肢体部門で立位での身体測定が難しい児童生徒は、横になった状態で測定します。 ・正確に測定できるよう、頭の上の方で結ぶ髪型はしないでください。（ポニーテールなど）	・保健調査票（全員） ※新入生は保護者説明会にて配布済みです。 在校生も配布済みです。 ・保健アンケート（知的・肢体部門　小学部６年生のみ） ※配布済みです。
内科検診	栄養状態や皮膚に問題がないか調べます。 心臓・肺・気管の音も確認します。	全員	・夏の体操服を持参してください。（保健室に入ったら、上半身の体操服をめくれるよう準備します） ・女性は診察がスムーズにいくよう保健室入室前にブラジャーを外しておきます。	
歯科検診	虫歯や歯周病がないか、 あごの状態やかみ合わせに問題ないか確認します。	全員	・健診前日、ご家庭での歯磨きをお願いします。 ・小学部低学年生や口を開けることが難しい方は自分の歯ブラシを持参して下さい。（学校で使用している歯ブラシを使用してもよい）	
視力検査	見え方が学校生活において 支障がないかを調べます。	全員	・めがねを持っている人は検診に持参しましょう。 ・コンタクトレンズをしている人は先生に伝えましょう。	
眼科検診	目の病気がないか、ものを見るときの 目の向きや動きに問題がないかを確認します。	全員	・一人あたり２０～３０秒で終わります。	
耳鼻咽頭科検査	耳・鼻・のどの病気がないかを調べます。	全員	・検査前 30 分以内は鼻をかまないようにしましょう。	
尿検査	糖尿病や腎臓に病気がないか調べます。	全員	・学校で配布する検尿キットで朝一番のおしっこを取りましょう。 ・出始めの尿は採らず、中頃から終わりの尿をコップに取り、試験管には８分目まで入れて下さい。 ・おむつでの採尿の場合は、おむつ用の尿取りパットを配布します。	
聴力検査	聞こえに問題（難聴）がないかを調べます。	知的・肢体部門 小学部１・２・３・５年生 中学部１・３年生 高等部１・３年生	・前日に耳掃除をしておいてください。	
心電図検査	心臓に関する病気がないか調べます。	知的・肢体部門 小中高１年生	・体操服上下を着用し、検査を行います。 ・女性は金具のついていない下着を着て来てください。	・心臓病調査票（知的・肢体部門　小中高新１年生全員） ※保護者説明会にて配布済みです。
結核検診	胸部レントゲンを撮影して、 肺の病気がないか調べます。	知的・肢体部門 高等部　１年生	・上半身は下着無しで夏の体操服１枚（無地のＴシャツ可）で撮影します。 ・女性は金具のついていない下着を着て来てください。	・結核健診問診票（知的・肢体部門　小・中全員） ※新入生は保護者説明会にて配布済みです。 在校生はまだ配布していません。

健康診断の日程は裏面でご確認ください。

健康診断について

健康診断の日程、検診の種類、対象者についてお知らせします。

６月　４日（木）	身体測定	（知高・知中）
５日（金）	身体測定	（知小）
８日（月）	身体測定	（肢高・肢中）
９日（火）	身体測定	（肢小）
１０日（水）	視力検査	（知高）
１１日（木）	視力検査	（知中）
１２日（金）	視力検査	（肢小・肢中・肢高）
１５日（月）	視力検査	（知小）
１６日（火）	聴力検査	（知小１年、２年、３年、５年）
１８日（木）	聴力検査	（知高１年、３年）
	眼科検診	（知中・知小）
１９日（金）	聴力検査	（知中１年、３年）
２２日（月）	心電図検査	（知小中高１年・肢小中高１年）
２３日（火）	聴力検査	（肢小１年、２年、３年、５年）
２４日（水）	歯科検診	（知小１年、２年・知高・肢高）
２５日（木）	眼科検診	（知高・肢小・肢中・肢高）
２６日（金）	聴力検査	（肢中１年、３年・肢高１年、３年）
７月　６日（月）	結核検診	（知高１年・肢高１年）
８日（水）	歯科検診	（知小３～６年・知中・肢小・肢中）
９月１７日（木）	耳鼻科検診	（知高・肢中・肢高）
２４日（木）	耳鼻科検診	（知中・肢中）
１０月１５日（木）	耳鼻科検診	（知小・肢小）
２８日（水）	尿検査	（全員）
１１月１３日（金）	尿検査	（１次検査陽性者及び未提出者）
２６日（木）	尿検査	（２次検査陽性者及び未提出者）

＊　健康診断は、みなさんの発育・発達を知り病気の早期発見・早期治療を目的とした検査です。
＊　健康診断の前日は、体を清潔にし、欠席しないようご協力をお願いします。
＊　検診時に配慮が必要な場合や気になることがありましたら、担任または保健室までお知らせください。
＊　今年度は新型コロナウイルスによる学校行事の変更があるため、６月～１１月の間に健康診断を実施します。
　　ご理解ご協力のほど、よろしくお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の感染対策として、健康診断の実施において、換気、手指消毒の実施、検診場所での待機人数の制限を全ての検診に共通して行います。
※内科検診は日程調整中です。日程が決まりましたら、お知らせします。