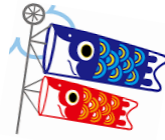


5月

# 食のおたより



令和6年4月25日

(毎月19日は食育の日)

福岡県立築城特別支援学校

新学期が始まり約1ヶ月が経ちました。子ども達も給食の決まりを覚え、給食室では、当番の号令のもと、

元気よくあいさつをする姿が見られます。さて、5月の給食目標は、「食事の前に手を洗おう」です。

夏の食中毒が流行する前に、正しい手の洗い方を再確認してみてください。

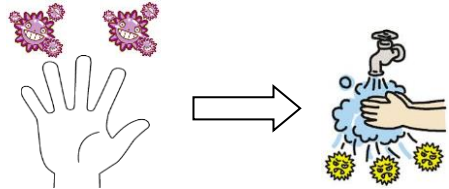
## ○ なぜ手を洗うの?

・手には、数え切れないほど たくさんのばい菌がついています。

⇒人の手は、病気のもとになる ばい菌の「運び屋」!!

・手についたばい菌を洗い流すことで、食中毒や感染症を

予防することができます。



## ～正しい手洗いの方法～

—引用:文部科学省「食に関する指導の手引き」

1.水でぬらす 2.石けんをつける 3.手のひらを洗う 4.手のこうを洗う 5.指の間を洗う



6.指先を洗う 7.手首を洗う ⑧水で洗い流す ⑨給食用のきれいなハンカチで拭く



アルコール消毒  
すると  
さらに◎

## ～手洗いの後は清潔なハンカチやタオルで拭きましょう!～



石<sup>せ</sup>けんで手<sup>て</sup>を洗<sup>あら</sup>った後<sup>あと</sup>は、必<sup>かな</sup>ず清<sup>せい</sup>潔<sup>けつ</sup>なハンカチやタオルで拭<sup>ふ</sup>くようにしまし<sup>ま</sup>ょう。

1日<sup>いちにち</sup>使<sup>つか</sup>ったものは、きれいに<sup>み</sup>見えても汚<sup>よご</sup>れています。そのま<sup>ま</sup>まに<sup>し</sup>てお<sup>お</sup>くと、病<sup>び</sup>気<sup>き</sup>を引<sup>ひ</sup>

き起<sup>お</sup>こす細<sup>さい</sup>菌<sup>きん</sup>が増<sup>ふ</sup>えたり、いやな臭<sup>にお</sup>いのも<sup>も</sup>となりま<sup>ま</sup>す。毎<sup>まい</sup>日<sup>にち</sup>取<sup>と</sup>りかえま<sup>ま</sup>しょう。

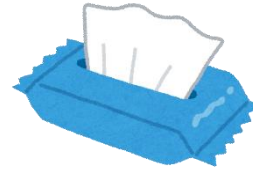
## ★流水が使用できない場合の清潔を保つ方法をご紹介します★

①水<sup>みず</sup>で濡<sup>ぬ</sup>らしたタ<sup>た</sup>オルやウエ<sup>う</sup>ットテ<sup>て</sup>ィスシュ<sup>い</sup>ェで、汚<sup>よご</sup>れた部<sup>ぶ</sup>分<sup>ぶん</sup>や、汚<sup>よご</sup>れが<sup>の</sup>残<sup>こ</sup>り

や<sup>ゆ</sup>びさ<sup>さ</sup>き<sup>き</sup> ゆ<sup>ゆ</sup>び あ<sup>あ</sup>いだ お<sup>お</sup>や<sup>や</sup>ゆ<sup>ゆ</sup>び て<sup>て</sup>く<sup>く</sup>び ふ

②手<sup>て</sup>の消<sup>しょう</sup>毒<sup>どく</sup>に<sup>し</sup>使<sup>し</sup>用<sup>よう</sup>で<sup>き</sup>るア<sup>あ</sup>ルコ<sup>こ</sup>ール<sup>る</sup>を<sup>を</sup>ペ<sup>ぺ</sup>ー<sup>え</sup>パ<sup>ぱ</sup>ー<sup>あ</sup>タ<sup>た</sup>オル<sup>る</sup>や<sup>や</sup>タ<sup>た</sup>オル<sup>る</sup>に

し<sup>じ</sup>っ<sup>じ</sup>かり<sup>り</sup>含<sup>く</sup>ませ<sup>せ</sup>た<sup>た</sup>もの<sup>の</sup>か、除<sup>じょ</sup>菌<sup>きん</sup>ペ<sup>ぺ</sup>ー<sup>え</sup>パ<sup>ぱ</sup>ー<sup>あ</sup>で<sup>で</sup>丁<sup>てい</sup>寧<sup>ねい</sup>に<sup>ふ</sup>拭<sup>ふ</sup>きま<sup>ま</sup>しょう。



## ♪夏も近づく八十八夜♪

「茶<sup>ちや</sup>つ<sup>つ</sup>み」の<sup>う</sup>た<sup>た</sup>には、「夏<sup>なつ</sup>も<sup>ち</sup>か<sup>か</sup>近<sup>ち</sup>づく<sup>く</sup>八<sup>はち</sup>十<sup>じゅう</sup>八<sup>はち</sup>夜<sup>や</sup>」<sup>か</sup>の<sup>し</sup>歌<sup>か</sup>詞<sup>し</sup>が<sup>あ</sup>り<sup>ま</sup>す。

「八<sup>はち</sup>十<sup>じゅう</sup>八<sup>はち</sup>夜<sup>や</sup>」<sup>り</sup>っ<sup>し</sup>ゅん<sup>ん</sup> <sup>か</sup>ぞ <sup>に</sup>ち<sup>め</sup> <sup>げん</sup>ざい <sup>が</sup>つ<sup>つ</sup>いた<sup>ち</sup> <sup>み</sup>っ<sup>か</sup>ご<sup>ろ</sup>  
り<sup>ま</sup>す。今<sup>こと</sup>年<sup>し</sup>は<sup>が</sup>つ<sup>つ</sup>いた<sup>ち</sup> <sup>とし</sup> <sup>は</sup>じ<sup>め</sup> <sup>つ</sup>積<sup>つ</sup>んだ<sup>ちや</sup> <sup>しん</sup>ち<sup>や</sup>  
の<sup>の</sup> <sup>ねん</sup> <sup>む</sup>び<sup>ょう</sup>

息<sup>そく</sup>災<sup>さい</sup>で<sup>い</sup>ら<sup>れ</sup>ると<sup>い</sup>わ<sup>れ</sup>て<sup>い</sup>ま<sup>す</sup>。

給<sup>きゅう</sup>食<sup>じき</sup>で<sup>は</sup>、翌<sup>よく</sup>日<sup>じつ</sup>の<sup>が</sup>つ<sup>つ</sup>ふ<sup>つ</sup>か <sup>はち</sup>じゅう<sup>はち</sup>や <sup>ぎょう</sup>じし<sup>じ</sup>ょく  
の<sup>の</sup> <sup>ふく</sup>お<sup>か</sup>け<sup>ん</sup>や <sup>め</sup> <sup>ち</sup>く

季<sup>き</sup>節<sup>せつ</sup>の<sup>の</sup> <sup>し</sup>ょう  
特<sup>とく</sup>産<sup>さん</sup>品<sup>ひん</sup>の<sup>の</sup> <sup>ちや</sup> <sup>し</sup>ょう  
の<sup>の</sup> <sup>だ</sup> <sup>よ</sup>て<sup>い</sup>

食<sup>しょく</sup>で<sup>は</sup>季<sup>き</sup>節<sup>せつ</sup>を<sup>を</sup>感<sup>かん</sup>じて<sup>い</sup>き<sup>ま</sup>し<sup>ま</sup>う

