

5月学校給食予定献立表



令和6年

福岡県立築城特別支援学校

日	曜	献立名			おもな食品とその働き			栄養価 (1人1日あたり: kcal)	
		主食	牛乳	おかず・デザート	体を作る(赤)	働く力になる(黄)	体の調子をよくなる(緑)	小学部 低学年	中学部 高等部
1	水	ごはん 		八宝菜 豆腐とわかめのスープ	豚肉、いか、ほたて かまぼこ、ベーコン 豆腐、わかめ、牛乳	米、油、でんぷん	たけのこ、干椎茸、生姜 玉ねぎ、人参、ちんげん菜 ねぎ	454	666
2	木	たけのこごはん 		鮭フライ キャベツの甘酢和え えのきのみそ汁、八女茶ムース	鶏肉、油揚げ 鮭、みそ、牛乳	米、小麦粉、パン粉 油、砂糖	たけのこ、人参、枝豆 キャベツ、コーン、レモン えのき、ねぎ、お茶	541	712
7	火	ごはん 		肉詰めいなり 高菜の油炒め さつま汁	鶏肉、油揚げ しらす干し、みそ 牛乳	米、砂糖、ごま 油、さつまいも	玉ねぎ、人参、高菜、ごぼう 干椎茸、ねぎ	493	673
8	水	ごはん 		いわしの甘露煮 ビーフンソテー ごぼう団子のすまし汁	いわし、豚肉 魚すりみ、牛乳	米、砂糖、ビーフン 油	もやし、玉ねぎ、生姜 人参、ピーマン、ごぼう えのき、ねぎ	486	656
9	木	ごはん 		高野豆腐の五目煮 かぼちゃのみそ汁 お茶ふりかけ	高野豆腐、鶏肉 しらす干し、卵 油揚げ、みそ、牛乳	米、ごま、砂糖	玉ねぎ、人参、干椎茸 いんげん、かぼちゃ、えのき ねぎ	477	707
10	金	ミルク ロール パン 		ほうれん草とツナの和え物 ビーフシチュー みかんゼリー	ツナ、牛肉 粉チーズ、牛乳	パン、ごま じゃがいも、小麦粉 バター	ほうれん草、人参、キャベツ マッシュルーム、トマト グリーンピース、みかん	460	695
13	月	ごはん 		厚揚げのカレー炒め つくねとポテトのスープ 鮭ふりかけ	豚肉、厚揚げ みそ、鶏肉 鮭、牛乳	米、ごま、砂糖 でんぷん じゃがいも	玉ねぎ、系こんにゃく 人参、ねぎ、エリンギ にんにく、生姜、キャベツ	446	682
14	火	ごはん 		ハンバーグ(ケチャップソース) キャロットサラダ もやしのみそ汁	牛肉、豚肉、ツナ 油揚げ、みそ 牛乳	米、砂糖、ごま ノンエッグマヨネーズ	トマト、人参、コーン もやし、ねぎ	507	683
15	水	うどん 		五目うどん 玄米入りつくね ココアワッフル	鶏肉、かまぼこ 油揚げ、卵 牛乳	うどん、砂糖 小麦粉	玉ねぎ、人参、干椎茸 ねぎ	547	688
16	木	わかめごはん 		あじチーズフライ ブロッコリーのごま酢和え 豚汁	わかめ、しらす干し あじ、チーズ、豚肉 みそ、牛乳	米、小麦粉、パン粉 油、ごま じゃがいも	ブロッコリー、ごぼう 干椎茸、玉ねぎ、ねぎ 系こんにゃく	499	693
17	金	パン りんご& マーガリン 		チリコンカン 野菜スープ	豚肉、大豆 ベーコン、牛乳	パン、マーガリン 砂糖、じゃがいも	玉ねぎ、人参、トマト キャベツ、パセリ	468	717
20	月	麦ごはん 		さばのホイル焼き 五目きんぴら 豆腐のみそ汁	さば、みそ、豚肉 豆腐、油揚げ、 牛乳	米、麦、ごま 砂糖、じゃがいも	ごぼう、系こんにゃく 人参、いんげん、干椎茸 玉ねぎ、えのき、ねぎ	526	701
21	火	ごはん 		しゅうまい(小1個、中高2個) アスパラガスのソテー コーン入り卵スープ	豚肉、ベーコン 卵、牛乳	米、小麦粉	アスパラガス、エリンギ 人参、コーン、玉ねぎ ねぎ	457	694
22	水	ごはん 		納豆 とりじゃが もずくのすまし汁	納豆、鶏肉 天ぷら、もずく かまぼこ、牛乳	米、じゃがいも 砂糖、油	玉ねぎ、人参、いんげん 系こんにゃく、えのき ねぎ	495	700
23	木	キムチごはん 		ホキ青のりフライ ごま和え 切干大根のみそ汁	豚肉、ホキ 青のり、油揚げ 豆腐、みそ、牛乳	米、油、ごま 小麦粉、パン粉	キムチ漬、人参、もやし ほうれん草、切干大根 玉ねぎ、ねぎ	480	673
24	金	ミルク 背割り パン 		ウインナー(小1本、中高2本) ケチャップ、野菜のドレッシング和え 白いんげんのポタージュスープ	ウインナー、ベーコン 白いんげん豆 粉チーズ、牛乳	パン、バター じゃがいも、小麦粉	キャベツ、きゅうり、トマト 玉ねぎ、パセリ	492	699
27	月	ごはん 		カレーライス 海藻サラダ ヨーグルト	牛肉、粉チーズ 海藻、わかめ、ハム ヨーグルト、牛乳	米、じゃがいも 砂糖、油、小麦粉	玉ねぎ、人参、トマト にんにく、グリーンピース コーン、きゅうり、キャベツ	505	725
28	火	ごはん 		いりどり キャベツのみそ汁 のり佃煮	のり、鶏肉 油揚げ、みそ 牛乳	米、砂糖、油 カシューナッツ	たけのこ、干椎茸、人参 ごぼう、いんげん、キャベツ ねぎ	472	696
29	水	スパゲ ティ 		スパゲティーミートソース ハムと大豆のサラダ 青梅ゼリー	牛肉、豚肉、ハム 粉チーズ、大豆 牛乳	スパゲティー、油 バター、小麦粉 砂糖	玉ねぎ、人参、ピーマン にんにく、トマト、人参 ほうれん草、キャベツ	489	712
30	木	ごはん 		メンチカツ アーモンド和え きのこのみそ汁	牛肉、豚肉 油揚げ、みそ 牛乳	米、小麦粉、パン粉 油、アーモンド 砂糖	ほうれん草、キャベツ、人参 えのき、しめじ、ねぎ	514	703
31	金	パン きなこ クリーム 		トマトオムレツ コロコロポテトサラダ ワントンスープ	きなこ、卵 鶏肉、ハム 豚肉、牛乳	パン、じゃがいも カシューナッツ 砂糖、ワントン	玉ねぎ、人参、きゅうり 生姜、もやし、ほうれん草	508	668

※ 食材料の入荷等の都合により、献立や食材料の一部を変更することがあります。