



9月学校給食予定献立表



令和6年

福岡県立築城特別支援学校

日	曜	献立名			おもな食品とその働き			栄養価 (1人1食 - kcal)	
		主食	牛乳	おかず・デザート	体を作る(赤)	働く力になる(黄)	体の調子をよくなる(緑)	小学部 低学年	中学部 高等部
3	火	ごはん 		玄米入りつくね アーモンド和え 豆腐のみそ汁	鶏肉、豆腐 油揚げ、みそ 牛乳	米、アーモンド 砂糖	ほうれん草、玉ねぎ 人参、えのき、ねぎ	508	672
4	水	ごはん 		キーマカレーライス キャベツのサラダ みかんゼリー	牛肉、大豆 粉チーズ、牛乳	米、小麦粉 油、砂糖	玉ねぎ、人参、トマト キャベツ、みかん	490	705
5	木	ごはん 		ホキフライ ごぼうサラダ えのきのみそ汁	ホキ、ハム 油揚げ、みそ 牛乳	米、小麦粉、パン粉 油、ごま ノンエッグマヨネーズ	ごぼう、人参、きゅうり えのき、玉ねぎ、ねぎ	504	676
6	金	パン メープル& マーガリン		ミートボールのケチャップ煮 コンソメスープ	牛肉、豚肉 鶏肉、牛乳	パン、砂糖 マーガリン	玉ねぎ、人参、マッシュルーム しめじ、トマト、カリフラワー キャベツ、ほうれん草	452	686
9	月	ごはん 		厚揚げのみそ炒め コーン入り卵スープ	豚肉、厚揚げ みそ、ベーコン 卵、牛乳	米、砂糖 でんぷん	玉ねぎ、たけのこ、人参 いんげん、干椎茸、生姜 にんにく、エリンギ、ねぎ	455	674
10	火	ごはん 		いわしの梅煮 ひじきの炒め煮 豚汁	いわし、ひじき 鶏肉、天ぷら 豚肉、みそ、牛乳	米、砂糖、油 じゃがいも	梅、人参、干椎茸 いんげん、ごぼう、玉ねぎ 糸こんにゃく、ねぎ	505	685
11	水	キムチごはん 		メンチカツ ごま和え もずくのすまし汁	豚肉、鶏肉 もずく、かまぼこ 牛乳	米、ごま、砂糖 小麦粉、パン粉	キムチ漬、人参、生姜 ほうれん草、キャベツ 玉ねぎ、えのき、ねぎ	541	703
12	木	うどん 		五目うどん しゅうまい(小4まで1個、小5から2個) ボンデチョコドーナツ	鶏肉、かまぼこ 豚肉、油揚げ 卵、牛乳	うどん、小麦粉 砂糖	玉ねぎ、人参、干椎茸 ねぎ	489	672
13	金	ミルク 背割り パン		ウインナー(小4まで1本、小5から2本) ケチャップ、野菜のドレッシング和え かぼちゃのミネストローネ	ウインナー、豚肉 ベーコン、大豆 チーズ、牛乳	パン、砂糖、油	キャベツ、人参、トマト かぼちゃ、玉ねぎ、にんにく いんげん	434	678
17	火	栗ごはん 		鮭フライ、ブロッコリーのごま酢和え さつまいものみそ汁 十五夜梨ゼリー	鮭、油揚げ みそ、牛乳	米、栗、小麦粉 パン粉、油、ごま さつまいも、砂糖	ブロッコリー、えのき 玉ねぎ、ねぎ、梨	508	701
18	水	ごはん 		高野豆腐の五目煮 ごぼう団子のすまし汁 のり佃煮	高野豆腐、鶏肉 しらす干し、卵、のり 魚すり身、牛乳	米、砂糖、油	玉ねぎ、人参、干椎茸 いんげん、ごぼう、えのき ねぎ	465	685
19	木	ごはん 		厚焼卵 ピーフンソテー かぼちゃのみそ汁	卵、豚肉、豆腐 油揚げ、みそ 牛乳	米、ピーフン、油 砂糖、牛乳	もやし、生姜、玉ねぎ 人参、ピーマン、かぼちゃ えのき、ねぎ	488	671
20	金	パン りんご ジャム		チリコンカン 野菜スープ	豚肉、大豆 ベーコン、牛乳	パン、砂糖 じゃがいも	りんご、玉ねぎ、人参 トマト、にんにく、キャベツ パセリ	439	680
24	火	ごはん 		さばの生姜煮 五目きんぴら わかめのみそ汁	さば、豚肉、豆腐 わかめ、油揚げ みそ、牛乳	米、砂糖、ごま	ごぼう、糸こんにゃく、人参 いんげん、干椎茸、玉ねぎ ねぎ	502	671
25	水	スパゲ ティ		スパゲティミートソース ほうれん草とツナのサラダ ヨーグルト	牛肉、豚肉 粉チーズ、ツナ ヨーグルト、牛乳	スパゲティ、油 バター、小麦粉 ごま、砂糖	玉ねぎ、人参、ピーマン にんにく、トマト ほうれん草、キャベツ	494	706
26	木	ごはん 		豚肉の生姜炒め コロコロポテトサラダ 大根のみそ汁	豚肉、ハム わかめ、油揚げ みそ	米、砂糖、ごま でんぷん、じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	生姜、人参、きゅうり 玉ねぎ、大根、玉ねぎ ねぎ	460	683
27	金	ミルク ロール パン		フレンチサラダ 鶏肉のクリームスープ ぶどうゼリー	ハム、鶏肉 ベーコン、粉チーズ 牛乳	パン、砂糖、油 小麦粉 じゃがいも	キャベツ、きゅうり、人参 玉ねぎ、マッシュルーム コーン、パセリ	495	680
30	金	ごはん 		えびのケチャップ煮 キャロットサラダ わかめスープ	えび、ツナ ベーコン、わかめ 牛乳	米、小麦粉、油 ノンエッグマヨネーズ ごま	人参、玉ねぎ、トマト コーン、ほうれん草	446	664

※ 食材料の入荷等の都合により、献立や食材料の一部を変更することがあります。