



2月学校給食予定献立表



令和7年

福岡県立築城特別支援学校

日	曜	献立名			おもな食品とその働き			栄養価 (1人1日あたりkcal)	
		主食	牛乳	おかず・デザート	体を作る(赤)	働く力になる(黄)	体の調子をよくする(緑)	小学部 低学年	中学部 高等部
3	月	ごはん のり佃煮		みそおでん えのきのみそ汁 節分豆	のり、鶏肉、みそ 天ぷら、厚揚げ 大豆、油揚げ、牛乳	米、里芋、砂糖	大根、人参、系こんにゃく えのき、玉ねぎ、ねぎ	496	709
4	火	スパゲティ		スパゲティミートソース 豆と野菜のサラダ ぶどうゼリー	牛肉、豚肉、ハム 粉チーズ、ひよこ豆 赤いんげん、牛乳	スパゲティ 油、バター、砂糖	玉ねぎ、人参、ピーマン にんにく、マッシュルーム トマト、キャベツ、ぶどう	496	711
5	火	ごはん		みそカツ(小4まで1枚、小5より2枚) 野菜のドレッシング和え かきたま汁	豚肉、みそ 卵、かまぼこ 牛乳	米、小麦粉、ごま パン粉、油、砂糖	キャベツ、人参 にんにく、玉ねぎ、ねぎ	459	681
6	水	麦ごはん		さばのホイル焼き リクエスト献立 野菜のごま炒め さつまいものみそ汁	さば、みそ、豚肉 天ぷら、油揚げ 牛乳	米、麦、ごま 油、さつまいも	キャベツ、人参、玉ねぎ いんげん、えのき、ねぎ	517	680
7	金	パン きなこ クリーム		ブロッコリーのサラダ クラムチャウダー	大豆、ベーコン あさり、ホタテ 粉チーズ、牛乳	パン、砂糖、小麦粉 バター、じゃがいも	ブロッコリー、コーン 玉ねぎ、パセリ	496	711
10	月	ごはん		麻婆豆腐 コーン入り卵スープ	豆腐、豚肉 みそ、ベーコン 卵、牛乳	米、でんぷん	玉ねぎ、人参、干椎茸 にんにく、生姜、ねぎ コーン、ほうれん草	465	687
12	水	わかめごはん		鶏肉の照焼 ほうれん草のサラダ 豚汁	わかめ、しらす干し 鶏肉、ツナ、豚肉 みそ、牛乳	米、砂糖 里芋、油 ノンエッグマヨネーズ	ほうれん草、玉ねぎ 人参、ごぼう、干椎茸 系こんにゃく、ねぎ	500	691
13	木	ごはん		厚揚げのみそ炒め 白菜のスープ ココアワッフル	豚肉、厚揚げ みそ、ベーコン 卵、牛乳	米、砂糖 でんぷん、小麦粉	玉ねぎ、たけのこ、人参 枝豆、にんにく、生姜 白菜	512	712
17	月	ごはん		いわしのおかか煮 ひじきの炒め煮 けんちん汁	いわし、かつお節 ひじき、油揚げ、鶏肉 天ぷら、豆腐、牛乳	米、麦、砂糖 油	人参、いんげん、干椎茸 えのき、ごぼう、玉ねぎ ねぎ	498	670
18	火	キムチごはん		春巻(小4まで1本、小5より2本) キャベツの甘酢和え 玉ねぎのみそ汁	豚肉、みそ 牛乳	米、小麦粉、油 ごま、砂糖	人参、生姜、キムチ漬 キャベツ、たけのこ、レモン えのき、ねぎ	488	725
19	水	うどん		ちゃんぽんうどん しゅうまい(小4まで1個、小5より2個) さつまポテト	豚肉、天ぷら いか、牛乳	うどん、小麦粉 さつまいも 砂糖	キャベツ、もやし、生姜 玉ねぎ、人参、ねぎ	466	664
20	木	ごはん		納豆 いりどり わかめのみそ汁	納豆、鶏肉 わかめ、油揚げ みそ、牛乳	米、砂糖、油 カシューナッツ	たけのこ、干椎茸、人参 ごぼう、系こんにゃく いんげん、玉ねぎ、ねぎ	501	709
21	金	ミルク ロール パン		フレンチサラダ ビーフシチュー キウイフルーツ	ハム、牛肉 牛乳	パン、砂糖、油 じゃがいも、小麦粉 バター	キャベツ、きゅうり、人参 マッシュルーム、トマト グリーンピース、キウイフルーツ	453	668
25	火	ごはん		ハンバーグ(ケチャップソース) キャロットサラダ 大根のみそ汁	牛肉、豚肉 ツナ、豆腐 みそ、牛乳	米、砂糖、ごま ノンエッグマヨネーズ	人参、玉ねぎ、トマト コーン、大根、小松菜	504	681
26	水	赤飯		シラフライ、紅白なます 魚そうめん汁 お祝いデザート 卒業 お祝い献立	小豆、シイラ 魚そうめん、わかめ	米、もち米、粟 小麦粉、パン粉 油、ごま	大根、人参、えのき 玉ねぎ、ねぎ	547	716
27	木	ごはん 鮭ふりかけ		じゃがいものそぼろ煮 もやしのみそ汁	鮭、豚肉、大豆 天ぷら、油揚げ みそ、牛乳	米、ごま、砂糖 じゃがいも	人参、玉ねぎ、いんげん 系こんにゃく、もやし ねぎ	462	680
31	金	ごはん		チャプチェ わかめスープ フルーツムース	牛肉、ベーコン わかめ、牛乳	米、春雨、ごま 砂糖	玉ねぎ、人参、ピーマン にら、エリンギ、生姜 ほうれん草	494	702

※ 食材料の入荷等の都合により、献立や食材料の一部を変更することがあります。