



# 4月学校給食予定献立表

令和7年

福岡県立築城特別支援学校

日	曜	献立名			おもな食品とその働き			栄養価 (1人1日あたり：kcal)	
		主食	牛乳	おかず・デザート	体を作る(赤)	働く力になる(黄)	体の調子をよくする(緑)	小学部 低学年	中学部 高等部
10	木	ごはん 		チキンハンバーグ ツナサラダ 豆腐のみそ汁 【B時制】 11:30給食	鶏肉、ツナ 豆腐、みそ 油揚げ、牛乳	米、ごま、砂糖 ノンエッグマヨネーズ	キャベツ、人参、玉ねぎ きゅうり、えのき、ねぎ	520	685
11	金	ごはん 		麻婆豆腐 わかめスープ	豆腐、豚肉 みそ、ベーコン わかめ、牛乳	米、でんぷん	玉ねぎ、生姜、にんにく 人参、干椎茸、ねぎ トマト	484	654
14	月	ごはん 		豚肉の生姜炒め オニオンサラダ あさりのみそ汁	豚肉、ハム あさり、みそ 油揚げ、牛乳	米、ごま じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	生姜、玉ねぎ、人参 きゅうり、えのき、ねぎ	448	662
15	火	たけのこごはん 		ホキフライ アーモンド和え かきたま汁	鶏肉、油揚げ ホキ、卵 かまぼこ、牛乳	米、小麦粉、油 パン粉、砂糖 アーモンド	たけのこ、人参、もやし ほうれん草、玉ねぎ ねぎ	499	668
16	水	スパゲティ 		スパゲティミートソース 和風サラダ りんごゼリー	牛肉、豚肉 粉チーズ、かまぼこ 牛乳	スパゲティ、油 バター、小麦粉	にんにく、玉ねぎ、人参、大根 ピーマン、マッシュルーム トマト、キャベツ、りんご	479	688
17	木	ごはん 		じゃがいものそぼろ煮 ごぼうのみそ汁 のり佃煮	のり、豚肉 天ぷら、油揚げ みそ、牛乳	米、じゃがいも 砂糖	人参、玉ねぎ、いんげん 系こんにゃく、ごぼう えのき、ねぎ	461	662
18	金	パン はちみつ& マーガリン 		フレンチサラダ 鶏肉のクリームスープ	ハム、鶏肉 ホタテ、粉チーズ 牛乳	パン、はちみつ マーガリン、油 バター、小麦粉	キャベツ、きゅうり、人参 玉ねぎ、マッシュルーム コーン、パセリ	492	715
19	土	ごはん 		しゅうまい(小2個、中高3個) ビーフンソテー 小松菜のみそ汁 【B時制】 11:30給食	豚肉、油揚げ みそ、牛乳	米、小麦粉 ビーフン、油	玉ねぎ、生姜、もやし 玉ねぎ、人参、ピーマン 小松菜、えのき、ねぎ	468	681
22	火	ごはん 		カレーライス ブロッコリーのサラダ ヨーグルト	牛肉、ハム 粉チーズ ヨーグルト、牛乳	米、じゃがいも 小麦粉、油	人参、玉ねぎ、にんにく グリンピース、トマト ブロッコリー	497	711
23	水	ごはん 		春雨入りキムチ炒め さつまいものみそ汁	豚肉、厚揚げ 油揚げ、みそ 牛乳	米、春雨 さつまいも、ごま	キムチ漬、もやし、人参 いんげん、エリンギ えのき、ねぎ	456	677
24	木	ごはん 		照焼チキン キャロットサラダ 野菜スープ	鶏肉、ツナ ベーコン、牛乳	米、砂糖、ごま ノンエッグマヨネーズ じゃがいも	人参、コーン、キャベツ パセリ	468	676
25	金	ごはん 		ミートボールのケチャップ煮 もやしのみそ汁 のりかつおふりかけ	牛肉、豚肉、油揚げ みそ、のり かつお節、牛乳	米、砂糖	玉ねぎ、人参、しめじ マッシュルーム、トマト もやし、ねぎ	462	670
28	月	ごはん 		チャプチェ わかめのみそ汁	牛肉、わかめ 豆腐、油揚げ みそ、牛乳	米、春雨、ごま 油、砂糖	玉ねぎ、人参、ピーマン にら、エリンギ、ねぎ	451	669
30	火	ごはん 		厚揚げのみそ炒め もずくのすまし汁 さつまポテト	豚肉、厚揚げ みそ、もずく かまぼこ、牛乳	米、砂糖 でんぷん さつまいも	玉ねぎ、たけのこ、人参 いんげん、エリンギ、ねぎ 生姜、にんにく、えのき	494	686

※ 食材料の入荷等の都合により、献立や食材料の一部を変更することがあります。