

# 5月学校給食予定献立表



令和7年

福岡県立築城特別支援学校

日	曜	献立名			おもな食品とその働き			栄養価 (1人1日 - kcal)	
		主食	牛乳	おかず・デザート	体を作る(赤)	働く力になる(黄)	体の調子をよくする(緑)	小学部 低学年	中学部 高等部
1	木	ごはん 		ごぼうのメンチカツ、ゆかり和え えのきのみそ汁 八女茶ムース <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">【行事食】 八十八夜</div>	鶏肉、豚肉 油揚げ、みそ 牛乳	米、パン粉、小麦粉 油、砂糖	ごぼう、キャベツ、もやし 人参、しそ、えのき 玉ねぎ、ねぎ、お茶	509	681
2	金	パン りんご& マーガリン 		チリコンカン 野菜スープ	豚肉、大豆 ベーコン、牛乳	パン、マーガリン 砂糖、じゃがいも	りんご、にんにく、人参 玉ねぎ、トマト、キャベツ パセリ	459	662
7	水	ごはん 		肉詰めいなり 人参しりしり さつま汁	鶏肉、油揚げ ツナ、鶏肉 みそ、牛乳	米、砂糖、油 さつまいも	人参、糸こんにゃく いんげん、干椎茸、ねぎ	490	671
8	木	麦ごはん 		さばのみそ煮 野菜のごま炒め かきたま汁	さば、みそ 豚肉、天ぷら、卵 かまぼこ、牛乳	米、麦、さば ごま、油	キャベツ、玉ねぎ、人参 いんげん、ねぎ	503	674
9	金	ミルク ロール パン 		ほうれん草とツナの和え物 ビーフシチュー ぶどうゼリー	ツナ、牛肉 粉チーズ、牛乳	パン、ごま、砂糖 小麦粉、バター じゃがいも	ほうれん草、キャベツ、人参 玉ねぎ、マッシュルーム トマト、ぶどう	462	693
12	月	ごはん 		いわしのおかか煮 切干大根の煮物 じゃがいものみそ汁	いわし、かつお節 鶏肉、油揚げ 豆腐、牛乳	米、砂糖、油 じゃがいも	切干大根、干椎茸、人参 いんげん、玉ねぎ、ねぎ	504	697
13	火	ごはん 		ささみチーズカツ ブロッコリーのごま酢和え けんちん汁	鶏肉、チーズ 豆腐、牛乳	米、小麦粉、パン粉 油、ごま	ブロッコリー、干椎茸 ごぼう、玉ねぎ、ねぎ	472	677
14	水	ごはん 		カレーライス 和風サラダ ヨーグルト	牛肉、粉チーズ かまぼこ、牛乳 ヨーグルト	米、じゃがいも 小麦粉、油	玉ねぎ、人参、にんにく グリーンピース、トマト キャベツ、大根、コーン	497	710
15	木	ごはん 		いりどり 納豆 わかめのみそ汁	納豆、鶏肉 わかめ、油揚げ みそ、牛乳	米、カシューナッツ 砂糖、油	たけのこ、干椎茸 人参、ごぼう、いんげん 糸こんにゃく、玉ねぎ、ねぎ	506	717
16	金	パン ココア クリーム 		ミートボールのケチャップ煮 オニオンスープ キウイフルーツ	牛肉、豚肉 ベーコン、牛乳	パン、ココアクリーム 砂糖	玉ねぎ、人参、トマト、しめじ マッシュルーム、キウイ カリフラワー、ほうれん草	474	681
19	月	ごはん 		高野豆腐の五目煮 もやしのみそ汁 のり佃煮	のり、高野豆腐 卵、しらす干し 油揚げ、みそ、牛乳	米、砂糖、油	玉ねぎ、人参、干椎茸 いんげん、もやし、ねぎ	462	680
20	火	ごはん 		トンカツ(小4まで1枚、小5より2枚) ツナサラダ えのきのすまし汁	豚肉、ツナ かまぼこ、牛乳	米、小麦粉、パン粉 油	キャベツ、人参、玉ねぎ きゅうり、えのき、ねぎ	469	667
21	水	うどん 		五目うどん しゅうまい(小4まで1個、小5より2個) みかんゼリー	鶏肉、かまぼこ 油揚げ、豚肉 牛乳	うどん、小麦粉 砂糖	玉ねぎ、人参、干椎茸 ねぎ、みかん	439	651
22	木	ごはん 		えびのケチャップ煮 もやしのナムル 鶏団子のスープ	えび、鶏肉 ベーコン、牛乳	米、小麦粉、油 ごま、油、砂糖	トマト、人参、玉ねぎ もやし、ほうれん草 キャベツ、干椎茸、ねぎ	450	671
23	金	ミルク 丸パン 		チキンハンバーグ ゆでキャベツ、チーズ レタスのスープ	鶏肉、チーズ ベーコン、牛乳	パン、砂糖	キャベツ、きゅうり、レタス 玉ねぎ、エリンギ、オレンジ	507	692
26	月	ごはん 		豆腐ハンバーグ(ケチャップソース) キャロットサラダ きのこのみそ汁	豆腐、鶏肉、ツナ みそ、牛乳	米、ごま、砂糖 ノンエッグマヨネーズ	人参、コーン、トマト えのき、しめじ、えのき 玉ねぎ、ねぎ	507	687
27	火	キムチごはん 		ホキ青のりフライ ごま和え ごぼう団子のすまし汁	豚肉、ホキ 魚すりみ、あおさ 牛乳	米、ごま、油 小麦粉、パン粉	キムチ漬、人参、生姜 ほうれん草、もやし ごぼう、玉ねぎ、えのき、ねぎ	479	673
28	水	ごはん 		八宝菜 豆腐とわかめのスープ 鮭ふりかけ	鮭、豚肉、いか かまぼこ、豆腐 ベーコン、わかめ、牛乳	米、油 でんぶん	たけのこ、生姜、干椎茸 玉ねぎ、人参、ちんげん菜 ねぎ	471	671
29	木	スパゲ ティ 		クリームスパゲティー アスパラガスのサラダ アセロラゼリー	鶏肉、ベーコン ホタテ、粉チーズ ハム、牛乳	スパゲティー、油 バター、小麦粉 砂糖	玉ねぎ、コーン、にんにく パセリ、アスパラガス 人参、アセロラ	463	663
30	金	パン メープル& マーガリン 		トマトオムレツ コロコロポテトサラダ ワンタンスープ	卵、鶏肉 ハム、豚肉 牛乳	パン、砂糖、油 じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	トマト、玉ねぎ、人参 きゅうり、もやし、生姜 ほうれん草	489	668

※ 食材料の入荷等の都合により、献立や食材料の一部を変更することがあります。