



6月学校給食予定献立表



令和7年

福岡県立築城特別支援学校

日	曜	献立名			おもな食品とその働き			栄養価 (1人1日あたり：kcal)	
		主食	牛乳	おかず・デザート	体を作る(赤)	働く力になる(黄)	体の調子をよくなる(緑)	小学部 低学年	中学部 高等部
2	月	ごはん 		カレーライス 海藻サラダ 青梅ゼリー	牛肉、粉チーズ わかめ、海藻 ハム、牛乳	米、小麦粉、油 じゃがいも 砂糖	玉ねぎ、人参、にんにく グリーンピース、コーン キャベツ、きゅうり、梅	484	705
3	火	ごはん 		具だくさん卵焼き 野菜のごま炒め さつま汁	卵、豚肉 天ぷら、鶏肉 みそ、牛乳	米、ごま、砂糖 油、さつまいも	人参、ほうれん草、玉ねぎ いんげん、ごぼう、干椎茸 ねぎ	494	683
4	水	麦ごはん 		いわしかりかりフライ(小4まで1尾、小5から2尾) ごぼうサラダ とびうお団子のすまし汁	いわし、ハム 魚すりみ 牛乳	米、白麦、ごま ノンエッグマヨネーズ じゃがいも	ごぼう、人参、きゅうり 玉ねぎ、えのき、ねぎ	517	695
5	木	ごはん 		照焼チキン ブロッコリーのサラダ 豆腐のみそ汁	鶏肉、ハム、豆腐 油揚げ、わかめ みそ、牛乳	米、砂糖 油	ブロッコリー、コーン 人参、玉ねぎ、ねぎ	480	655
6	金	パン きなこ クリーム 		ミートボールのケチャップ煮 野菜スープ	きなこ、豚肉 鶏肉、ベーコン 牛乳	パン、砂糖、油 じゃがいも	玉ねぎ、人参、しめじ マッシュルーム、パセリ カリフラワー、キャベツ	462	670
9	月	ごはん 		さばのホイル焼き ビーフンソテー かきたま汁	さば、みそ 豚肉、たまご かまぼこ、牛乳	米、ビーフン 油	生姜、もやし、玉ねぎ 人参、ピーマン、ねぎ	513	679
10	火	ごはん 		メンチカツ 春雨の酢の物 切干大根のみそ汁	豚肉、鶏肉、ハム 油揚げ、わかめ みそ、牛乳	米、小麦粉、パン粉 油、春雨、ごま 砂糖	玉ねぎ、もやし、きゅうり 人参、切干大根、ねぎ	501	708
11	水	ごはん 		麻婆豆腐 わかめスープ ヨーグルト	豆腐、豚肉、みそ ベーコン、わかめ 牛乳	米、てんぷん	生姜、にんにく、玉ねぎ 人参、干椎茸、ねぎ トマト、ほうれん草	474	674
12	木	うどん 		ちゃんぽんうどん ぎょうざ(小4まで1個、小5から2個) ココアワッフル	豚肉、天ぷら いか、卵 牛乳	うどん、小麦粉 油	生姜、キャベツ、もやし 玉ねぎ、ねぎ、にら	485	697
13	金	ミルク うずまき パン 		フレンチサラダ クラムチャウダー キウイフルーツ	ハム、あさり ホタテ、ベーコン 粉チーズ、牛乳	パン、砂糖、油 じゃがいも、小麦粉	キャベツ、きゅうり、人参 玉ねぎ、パセリ キウイフルーツ	472	701
16	月	ごはん 		豚肉のおろしポン酢炒め キャロットサラダ じゃがいものみそ汁	豚肉、ツナ 油揚げ、みそ 牛乳	米、ごま じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	生姜、大根、にら 玉ねぎ、人参、ねぎ	460	683
17	火	麦ごはん 		さけフライ ほうれん草のサラダ けんちん汁	さけ、ハム 鶏肉、豆腐 牛乳	米、小麦粉、パン粉 油 ノンエッグマヨネーズ	ほうれん草、玉ねぎ、人参 干椎茸、ごぼう、ねぎ	476	718
18	水	ごはん 		筑前煮 納豆 キャベツのみそ汁	納豆、鶏肉 鶏肉、豆腐 みそ、牛乳	米、里芋、砂糖 油	たけのこ、干椎茸、にら 大根、ごぼう、人参 いんげん、キャベツ、ねぎ	521	703
19	木	ごはん 		ハヤシライス アスパラガスのサラダ レモンゼリー	牛乳、粉チーズ ハム、牛乳	米、小麦粉、油	玉ねぎ、人参、ピーマン アスパラガス、コーン レモン	489	705
20	金	黒糖パン 		洋風オムレツ オニオンサラダ ミネストローネ	卵、チーズ 鶏肉、ハム、大豆 豚肉、牛乳	パン、マカロニ じゃがいも、砂糖 ノンエッグマヨネーズ	玉ねぎ、人参、パプリカ きゅうり、トマト セロリ	475	680
23	月	ごはん 		チキンハンバーグ、人参しりしり もずくのすまし汁 シークワサーゼリー	鶏肉、ツナ もずく、かまぼこ 牛乳	米、砂糖、油	人参、糸こんにゃく いんげん、玉ねぎ、えのき ねぎ、シークワサー	488	683
24	火	麦ごはん 		春巻(小4まで1個、小5より2個) ごま和え わかめのみそ汁	豚肉、わかめ 油揚げ、みそ 牛乳	米、白麦、小麦粉 油、ごま	たけのこ、玉ねぎ、もやし ほうれん草、人参、ねぎ	476	718
25	水	スパゲティ 		スパゲティーミートソース 豆と野菜のサラダ ももゼリー	牛肉、豚肉、ハム 粉チーズ、ひよこ豆 いんげん豆、牛乳	スパゲティー、油 小麦粉、砂糖	玉ねぎ、人参、ピーマン マッシュルーム、トマト キャベツ、もも	491	707
26	木	ごはん 		高野豆腐の五目煮 かぼちゃのみそ汁 のり佃煮	高野豆腐、鶏肉 しらす干し、卵 油揚げ、みそ、牛乳	米、砂糖	玉ねぎ、人参、干椎茸 いんげん、かぼちゃ えのき、ねぎ	477	705
27	金	パン はちみつ& マーガリン 		カレービーンズ キャベツのスープ	牛肉、豚肉 大豆、ベーコン 牛乳	パン、はちみつ マーガリン、小麦粉	人参、玉ねぎ、枝豆 にんにく、トマト、パセリ キャベツ	483	690
30	月	ごはん 		いわしの梅煮 ひじきの炒め煮 さつまいものみそ汁	いわし、ひじき 鶏肉、天ぷら みそ、牛乳	米、砂糖 さつまいも	梅、干椎茸、人参 いんげん、えのき、玉ねぎ ねぎ	517	705

※ 食材料の入荷等の都合により、献立や食材料の一部を変更することがあります。