

9月学校給食予定献立表



令和7年

福岡県立築城特別支援学校

日	曜	献立名			おもな食品とその働き			栄養価 (1人1日あたり：kcal)	
		主食	牛乳	おかず・デザート	体を作る(赤)	働く力になる(黄)	体の調子をよくする(緑)	小学部 低学年	中学部 高等部
2	火	ごはん 		照焼チキン アスパラガスのサラダ じゃがいものみそ汁	鶏肉、ハム、豆腐 油揚げ、みそ 牛乳	米、油 じゃがいも	アスパラガス、コーン 人参、玉ねぎ、えのき ねぎ	458	659
3	水	ごはん 		春巻(小4まで1本、小5から2本) もやしのナムル えのきのすまし汁	豚肉、ハム かまぼこ、牛乳	米、小麦粉、油	たけのこ、玉ねぎ、もやし 人参、ほうれん草、えのき ねぎ	452	709
4	木	ごはん 		厚揚げのみそ炒め コーン入り卵スープ	厚揚げ、豚肉 みそ、ベーコン 卵、牛乳	米、砂糖 でんぶん	玉ねぎ、たけのこ、人参 枝豆、干椎茸、にんにく 生姜、エリンギ、コーン、ねぎ	468	663
5	金	パン きなこ クリーム		ミートボールのケチャップ煮 ワンタンスープ	きなこ、牛肉 豚肉、牛乳	パン、砂糖、小麦粉	玉ねぎ、人参、しめじ、生姜 マッシュルーム、もやし カリフラワー、ほうれん草	478	681
8	月	ごはん 		しゅうまい(小4まで2個、小5より2個) パプリカの炒め物 豆腐とわかめのスープ	豚肉、ベーコン かまぼこ、豆腐 わかめ、牛乳	米、小麦粉 油	玉ねぎ、人参、パプリカ ねぎ	472	686
9	火	ゆかりごはん 		あじフリッター(小4まで2個、小5より3個) キャベツの甘酢和え 小松菜のみそ汁	あじ、青のり 油揚げ、みそ 牛乳	米、小麦粉、油 砂糖	しそ、キャベツ、人参 コーン、小松菜、えのき 玉ねぎ、ねぎ	481	698
10	水	うどん 		カレーうどん 海藻サラダ ヨーグルト	牛肉、粉チーズ 海藻、わかめ、ハム ヨーグルト、牛乳	うどん、小麦粉 じゃがいも、油 砂糖	玉ねぎ、人参、にんにく ねぎ、コーン、キャベツ きゅうり	469	663
11	木	ごはん 		高野豆腐の五目煮 魚そうめん汁 のりかつおふりかけ	高野豆腐、鶏肉 卵、しらす干し 魚すり身、牛乳	米、砂糖	玉ねぎ、人参、干椎茸 いんげん、えのき、ねぎ	457	671
12	金	黒糖パン 		チリコンカン 野菜スープ レモンゼリー	豚肉、大豆 ベーコン、牛乳	パン、砂糖 じゃがいも	玉ねぎ、人参、トマト にんにく、キャベツ、パセリ レモン	546	698
16	火	ごはん 		豚肉のおろしポン酢炒め オニオンサラダ 豆腐のみそ汁	豚肉、ハム、豆腐 油揚げ、みそ 牛乳	米 ノンエッグマヨネーズ	生姜、大根、にら、玉ねぎ 人参、きゅうり、えのき ねぎ	471	678
17	水	キムチごはん 		ささみチーズカツ ツナサラダ 春雨のすまし汁	豚肉、鶏肉、ツナ チーズ、かまぼこ 牛乳	米、砂糖、小麦粉 パン粉、油、春雨 ごま	キムチ漬、生姜、人参 玉ねぎ、きゅうり、ねぎ	493	683
18	木	ごはん 		さばの生姜煮 五目きんぴら 大根のみそ汁	さば、豚肉、豆腐 わかめ、油揚げ みそ、牛乳	米、砂糖、油 ごま	生姜、ごぼう、人参 糸こんにゃく、いんげん 大根、玉ねぎ、ねぎ	502	670
19	金	ミルク ロール パン 		フレンチサラダ チキントマトシチュー ムース	ハム、鶏肉 粉チーズ 牛乳	パン、小麦粉、油 じゃがいも、砂糖 バター	キャベツ、きゅうり、人参 トマト、マッシュルーム グリーンピース	473	684
22	月	ごはん 		さんまの甘露煮 ビーフンソテー かぼちゃのみそ汁	さんま、豚肉 油揚げ、みそ 牛乳	米、砂糖、ビーフン 油	生姜、もやし、玉ねぎ 人参、ピーマン、かぼちゃ えのき、ねぎ	484	671
24	水	スパゲ ティー 		スパゲティーミートソース ブロッコリーのサラダ アセロラゼリー	牛肉、豚肉 粉チーズ、ハム 牛乳	スパゲティー、バター 油、小麦粉、砂糖	玉ねぎ、人参、にんにく ピーマン、マッシュルーム ブロッコリー、アセロラ	480	689
25	木	ごはん 		いわしの梅煮 キャベツのナッツ和え 豚汁	いわし、ハム 豚肉、みそ 牛乳	米、砂糖、油 アーモンド じゃがいも	梅、キャベツ、人参 もやし、干椎茸、玉ねぎ 糸こんにゃく、ねぎ	495	667
26	金	ミルク 丸パン 		チキンハンバーグ、チーズ 野菜のドレッシング和え オニオンスープ	鶏肉、チーズ ベーコン、牛乳	パン、砂糖、油	玉ねぎ、キャベツ、きゅうり ほうれん草	516	698
29	月	ごはん 		えびのケチャップ煮 キャロットサラダ つくねのスープ	えび、ツナ、鶏肉 わかめ、かまぼこ 牛乳	米、小麦粉、砂糖 油、ごま ノンエッグマヨネーズ	トマト、人参、玉ねぎ コーン、ほうれん草	464	694
30	火	ごはん 		ハヤシライス 和風サラダ ぶどうゼリー	牛肉、粉チーズ ほぐしかまぼこ 牛乳	米、小麦粉、油 砂糖	玉ねぎ、人参、ピーマン トマト、キャベツ、大根 コーン	480	683

※ 食材料の入荷等の都合により、献立や食材料の一部を変更することがあります。