



# 12月学校給食予定献立表

令和7年

福岡県立築城特別支援学校

日	曜	献立名			おもな食品とその働き			栄養価 (エネルギー: kcal)	
		主食	牛乳	おかず・デザート	体を作る(赤)	働く力になる(黄)	体の調子をよくする(緑)	小学部 低学年	中学部 高等部
1	月	ごはん 		さばの煮付 さつまいものサラダ 春雨スープ <small>小中学部 給食委員会が 考えた献立</small>	さば、ハム 豚肉、牛乳	米、砂糖、春雨 さつまいも、油	生姜、玉ねぎ、人参 玉ねぎ、もやし、ねぎ	507	678
2	火	キムチごはん 		ぎょうざ(小4まで1個、小5より2個) 野菜のドレッシング和え もやしのみそ汁	豚肉、油揚げ みそ、牛乳	米、砂糖、油 小麦粉、ごま	キムチ漬、人参、生姜 キャベツ、もやし、玉ねぎ ねぎ	463	675
3	水	スパゲティ 		スパゲティーミートソース ハムと大豆のサラダ りんごゼリー	牛肉、豚肉 粉チーズ、大豆 牛乳	スパゲティー、油 バター、砂糖	玉ねぎ、人参、ピーマン にんにく、トマト、りんご キャベツ、ほうれん草	488	703
4	木	ごはん 		いりどり 白菜のみそ汁、味付のり みかん	鶏肉、わかめ みそ、のり 牛乳	米、砂糖、油 カシューナッツ	大根、たけのこ、ごぼう、白菜 干椎茸、糸こんにゃく、ねぎ いんげん、玉ねぎ、みかん	483	695
5	金	パン ココア クリーム 		ほうれん草のサラダ チキントマトシチュー	ツナ、鶏肉 粉チーズ、牛乳	パン、砂糖、油 じゃがいも、バター 小麦粉	ほうれん草、玉ねぎ、人参 マッシュルーム、トマト グリーンピース	464	678
8	月	ごはん 		麻婆豆腐 コーン入り卵スープ	豆腐、豚肉 みそ、ベーコン 卵、牛乳	米、砂糖、でんぷん	生姜、にんにく、玉ねぎ 人参、干椎茸、ねぎ コーン	463	687
9	火	ごはん 		ハンバーグ(ケチャップソース) もやしのナムル 野菜スープ <small>小中学部 給食委員会が 考えた献立</small>	牛肉、豚肉 ハム、ベーコン 牛乳	米、砂糖、油 じゃがいも	もやし、人参、ほうれん草 玉ねぎ、キャベツ、パセリ	494	666
10	水	ごはん 		あじフリッター(小4まで2個、小5より3個) ブロッコリーのごま酢和え 小松菜のみそ汁	油揚げ、しらす干し あじ、青のり 豆腐、みそ、牛乳	米、小麦粉、油 ごま	人参、ブロッコリー 小松菜、えのき、玉ねぎ ねぎ	482	704
11	木	パン はちみつ& マーガリン 		みそおでん 納豆 もずくのすまし汁	鶏肉、天ぷら 厚揚げ、みそ 納豆、もずく、牛乳	米、里芋、砂糖	大根、人参、糸こんにゃく 玉ねぎ、えのき、ねぎ	487	689
12	金	黒糖 パン 		ポークビーンズ 野菜スープ	豚肉、大豆 ベーコン、みそ 牛乳	パン、砂糖 じゃがいも	玉ねぎ、人参、トマト マッシュルーム、パセリ キャベツ、グリーンピース	469	679
15	月	ごはん 		ポークカレー 海藻サラダ ヨーグルト	豚肉、粉チーズ わかめ、海藻、ハム ヨーグルト、牛乳	米、じゃがいも 小麦粉、油	玉ねぎ、人参、にんにく グリーンピース、コーン キャベツ	500	687
16	火	ごはん 		ホキ青のりフライ ほうれん草のナッツ和え 豆腐のみそ汁	ホキ、青のり 豆腐、わかめ 油揚げ、みそ、牛乳	米、小麦粉、パン粉 油、アーモンド 砂糖	キャベツ、ほうれん草 人参、玉ねぎ、ねぎ	474	666
17	水	うどん 		五目うどん 玄米入りつくね さつまポテト	鶏肉、かまぼこ 油揚げ、牛乳	うどん、砂糖 玄米、さつまいも	玉ねぎ、人参、干椎茸 ねぎ	514	685
18	木	ごはん 		厚揚げのみそ炒め わかめのスープ みかん	豚肉、厚揚げ みそ、ベーコン わかめ、牛乳	米、砂糖	玉ねぎ、たけのこ、人参 いんげん、エリンギ、生姜 にんにく、ほうれん草、みかん	466	689
19	金	ミルク ロール パン 		トマトオムレツ 大根のサラダ 白菜のスープ	卵、鶏肉 ツナ、牛乳	パン、砂糖、油 ノンエッグマヨネーズ ごま	玉ねぎ、人参、トマト 大根、ほうれん草、白菜 ねぎ	451	665
22	月	ごはん 		いわしの甘露煮 キャベツの柚の香和え かぼちゃ入り豚汁	いわし、豚肉 みそ、牛乳	米、砂糖	キャベツ、ほうれん草 人参、ゆず、かぼちゃ 大根、干椎茸、玉ねぎ、ねぎ	472	652
23	火	ごはん 		フィレオチキン フレンチサラダ オニオンスープ、クリスマスデザート	鶏肉、ハム ベーコン、卵 牛乳	米、小麦粉、油 砂糖	キャベツ、人参、きゅうり 玉ねぎ、ほうれん草	513	719

※ 食材料の入荷等の都合により、献立や食材料の一部を変更することがあります。