



# 2月学校給食予定献立表



令和8年

福岡県立築城特別支援学校

日	曜	献立名			おもな食品とその働き			栄養価 (1人1日:kcal)	
		主食	牛乳	おかず・デザート	体を作る(赤)	働く力になる(黄)	体の調子をよくなる(緑)	小学部 低学年	中学部 高等部
2	月	ごはん 		豚肉の生姜炒め コロコロポテトサラダ かきたま汁	豚肉、ハム 卵、かまぼこ 牛乳	米、ごま じゃがいも でんぷん	玉ねぎ、人参、コーン ねぎ	466	693
3	火	ごはん 		いわしのみぞれ煮 ひじきの炒め煮 さつま汁、節分豆	いわし、ひじき 油揚げ、天ぷら、大豆 鶏肉、みそ、牛乳	米、さつまいも 砂糖、油	大根、人参、いんげん 干椎茸、白菜、玉ねぎ ねぎ	506	715
4	水	麦ごはん 		春巻(小4まで1本、小5より2本) ゆかり和え 中華スープ	豚肉、牛乳	米、小麦粉、油	玉ねぎ、たけのこ、人参 キャベツ、もやし、しそ 生姜、干椎茸、ねぎ	464	718
5	木	ごはん のり佃煮 		いりどり 小松菜のみそ汁	のり、鶏肉 豆腐、みそ 牛乳	米、砂糖、油 カシューナッツ	たけのこ、人参、干椎茸 大根、糸こんにゃく、ねぎ いんげん、小松菜、えのき	462	680
6	金	パン きなこ クリーム 		チリコンカン 野菜スープ ポンカン	きなこ、豚肉 大豆、ベーコン 牛乳	パン、砂糖 じゃがいも	玉ねぎ、人参、にんにく トマト、キャベツ、パセリ ポンカン	508	709
9	月	ごはん のりかつお ぶりかけ 		高野豆腐の五目煮 かぼちゃのみそ汁	のり、かつお節、卵 高野豆腐、油揚げ 鶏肉、みそ、牛乳	米、砂糖、油	玉ねぎ、人参、いんげん かぼちゃ、えのき、ねぎ	477	705
10	火	うどん 		カレーうどん 和風サラダ バナナ(小学部半分、中高1本)	牛肉、粉チーズ、 かまぼこ、牛乳	うどん、油 じゃがいも 小麦粉	玉ねぎ、人参、にんにく キャベツ、大根、コーン バナナ	469	717
12	木	ごはん 		厚揚げのみそ炒め わかめスープ さつまポテト	豚肉、厚揚げ みそ、ベーコン わかめ、牛乳	米、砂糖 さつまいも	玉ねぎ、たけのこ、人参 いんげん、エリンギ、生姜 にんにく、ほうれん草	487	674
16	月	麦ごはん 		さばの煮付 野菜のごま炒め 豚汁	さば、ベーコン 天ぷら、豚肉 みそ、牛乳	米、麦 砂糖、油 里芋	生姜、キャベツ、玉ねぎ 人参、いんげん、大根 干椎茸、糸こんにゃく、ねぎ	502	687
17	火	ごはん 		メンチカツ ほうれん草のサラダ コーン入り卵スープ	豚肉、鶏肉 ツナ、ベーコン 卵、牛乳	米、小麦粉、油 パン粉、でんぷん ごま	玉ねぎ、ほうれん草 人参、コーン、ねぎ	519	701
18	水	キムチごはん 		ぎょうざ(小4まで1個、小5より2個) もやしのナムル 白菜のみそ汁	豚肉、ハム わかめ、油揚げ みそ、牛乳	米、小麦粉、油 ごま、砂糖	キムチ漬、生姜、人参 にら、もやし、白菜 ほうれん草、ねぎ	451	689
19	木	ごはん 		ごはん、納豆 みそおでん えのきのすまし汁	納豆、鶏肉、みそ 天ぷら、厚揚げ かまぼこ、牛乳	米、里芋、砂糖 油	大根、糸こんにゃく 人参、えのき、ねぎ 玉ねぎ	487	685
20	金	ミルク ロール パン 		フレンチサラダ クラムチャウダー キウイフルーツ	ハム、ホタテ ベーコン、あさり 粉チーズ、牛乳	パン、小麦粉 砂糖、油 じゃがいも	キャベツ、人参 パセリ、キウイフルーツ	474	675
24	火	ごはん 		ハンバーグ(ケチャップソース) キャロットサラダ さつまいものみそ汁	豚肉、牛肉 ツナ、みそ 油揚げ、牛乳	米、砂糖、ごま さつまいも ノンエッグマヨネーズ	玉ねぎ、コーン、トマト 人参、えのき、ねぎ	503	718
25	水	赤飯 		ぶりフライ 紅白なます 具たくさんすまし汁	小豆、ぶり、鶏肉 かまぼこ、豆腐 牛乳	米、栗、ごま 砂糖、小麦粉 パン粉、油	大根、人参、白菜 干椎茸、ねぎ	499	675
26	木	スパゲ ティー 		スパゲティーミートソース 豆と野菜のサラダ りんごゼリー	牛肉、豚肉、ハム 粉チーズ、ひよこ豆 いんげん豆、牛乳	スパゲティー、油 バター、砂糖 小麦粉	玉ねぎ、人参、にんにく ピーマン、トマト マッシュルーム、りんご	496	716
27	金	ごはん 		カレーライス ブロッコリーのサラダ すだちゼリー	牛肉、粉チーズ ハム、牛乳	米、小麦粉、油 じゃがいも 砂糖	玉ねぎ、人参、にんにく グリーンピース、トマト ブロッコリー、すだち	484	497

※ 食材料の入荷等の都合により、献立や食材料の一部を変更することがあります。