



4月学校給食予定献立表

令和8年

福岡県立築城特別支援学校

日	曜	献立名			おもな食品とその働き			栄養価 (エネルギー:kcal)	
		主食	牛乳	おかず・デザート	体を作る(赤)	働く力になる(黄)	体の調子をよくなる(緑)	小学部 低学年	中学部 高等部
10	金	ごはん 		チキンハンバーグ ツナサラダ 豆腐のみそ汁	鶏肉、ツナ 豆腐、油揚げ みそ、牛乳	米、ごま、砂糖 ノンエッグマヨネーズ	キャベツ、人参、玉ねぎ えのき、ねぎ	512	703
13	月	ごはん 		豚肉の生姜炒め コロコロポテトサラダ キャベツのみそ汁	豚肉、ハム 油揚げ、みそ 牛乳	米、ごま じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	玉ねぎ、いんげん、生姜 人参、コーン、ねぎ キャベツ	469	692
14	火	ごはん 		ホキフライ アーモンド和え けんちん汁	ホキ、鶏肉 豆腐、油揚げ 牛乳	米、小麦粉、油 アーモンド パン粉	もやし、ほうれん草 人参、干椎茸、大根 玉ねぎ、ねぎ	495	664
15	水	スパゲティ 		スパゲティミートソース フレンチサラダ ぶどうゼリー	牛肉、豚肉 粉チーズ、ハム 牛乳	スパゲッティ バター、油 小麦粉、砂糖	玉ねぎ、人参、ピーマン にんにく、トマト、ぶどう マッシュルーム、きゅうり	492	703
16	木	ごはん 		鶏じゃが わかめのみそ汁 かつおふりかけ	鶏肉、天ぷら わかめ、油揚げ みそ、牛乳	米、砂糖、油 じゃがいも	玉ねぎ、人参、いんげん 系こんにゃく、ねぎ	469	675
17	金	ミルク うずまき パン 		ハムと大豆のサラダ 鶏肉のクリームスープ	ハム、大豆 鶏肉、粉チーズ 牛乳	パン、砂糖 小麦粉、バター	ほうれん草、キャベツ 人参、玉ねぎ、コーン マッシュルーム、パセリ	479	694
21	火	ごはん 		麻婆豆腐 もやしのみそ汁	豆腐、豚肉 油揚げ、みそ 牛乳	米、砂糖、油 でんぷん	生姜、にんにく、人参 干椎茸、ねぎ、トマト もやし	501	668
22	水	ごはん 		ミートボールのケチャップ煮 野菜スープ	豚肉、鶏肉 ベーコン 牛乳	米、砂糖 じゃがいも 油	玉ねぎ、人参、しめじ マッシュルーム、トマト カリフラワー、キャベツ	475	677
23	木	ごはん 		厚揚げのみそ炒め わかめスープ さつまポテト	厚揚げ、豚肉 みそ、わかめ ベーコン、牛乳	米、砂糖 でんぷん	たけのこ、玉ねぎ、ねぎ 人参、いんげん、生姜 にんにく、エリンギ	513	717
24	金	ごはん 		さばの生姜煮 ビーフンソテー 小松菜のみそ汁	さば、豚肉 油揚げ、みそ 牛乳	米、ビーフン 油	生姜、もやし、玉ねぎ 人参、ピーマン 小松菜、えのき、ねぎ	457	679
25	土	ごはん 		ポークカレー ブロッコリーのサラダ ヨーグルト	豚肉、粉チーズ ヨーグルト 牛乳	米、じゃがいも 小麦粉、油 砂糖	玉ねぎ、人参、トマト にんにく、ブロッコリー	495	708
27	月	ごはん 		チャプチェ かぼちゃのみそ汁	牛肉、油揚げ みそ、牛乳	米、春雨 ごま	玉ねぎ、人参、ピーマン にら、エリンギ、生姜 にんにく、かぼちゃ、えのき	468	696
28	火	ごはん 		いわしの梅みそ煮 ひじきの炒め煮 魚そうめん汁	いわし、みそ、鶏肉 ひじき、天ぷら 魚すり身、牛乳	米、砂糖、油	梅、人参、干椎茸 いんげん、えのき 玉ねぎ、ねぎ	510	680
30	木	ごはん 		メンチカツ ごま和え かきたま汁	豚肉、鶏肉 卵、かまぼこ 牛乳	米、小麦粉、油 パン粉、ごま	ほうれん草、もやし 人参、玉ねぎ、ねぎ	508	681

※ 食材料の入荷等の都合により、献立や食材料の一部を変更することがあります。