

5月学校給食予定献立表



令和8年

福岡県立築城特別支援学校

日	曜	献立名			おもな食品とその働き			栄養価 (1人1日: kcal)	
		主食	牛乳	おかず・デザート	体を作る(赤)	働く力になる(黄)	体の調子をよくなる(緑)	小学部 低学年	中学部 高等部
1	金	ミルク 背割り パン		ウインナー(小1本、中高2本) キャロットサラダ、ワタンスープ 八女茶ムース【行事食: 八十八夜】	ウインナー、ツナ 豚肉、牛乳	パン、ごま ノンエッグマヨネーズ ワタタン、砂糖	人参、コーン、生姜 玉ねぎ、もやし ほうれん草、お茶	482	701
7	木	ごはん		チキンハンバーグ 野菜のごま炒め 豆腐のみそ汁	鶏肉、豚肉、豆腐 天ぷら、わかめ 油揚げ、みそ、牛乳	米、ごま、油 砂糖	キャベツ、玉ねぎ、人参 いんげん、ねぎ	517	698
8	金	ミルク ねじり パン		ほうれん草のサラダ 鶏肉のクリームスープ ゴールドキウイ	ツナ、鶏肉 粉チーズ 牛乳	パン、小麦粉 じゃがいも バター、油	ほうれん草、玉ねぎ キャベツ、コーン マッシュルーム、パセリ	474	673
11	月	ごはん		高野豆腐の五目煮 かぼちゃのみそ汁 のり佃煮	鶏肉、高野豆腐、卵 しらす干し、のり 油揚げ、みそ、牛乳	米、砂糖、油	玉ねぎ、人参、干椎茸 いんげん、かぼちゃ ねぎ	494	717
12	火	ごはん		春巻(小4まで1本、小5より2本) キャベツの甘酢和え もずくのすまし汁	豚肉、かまぼこ 牛乳	米、小麦粉、油 砂糖	たけのこ、キャベツ 人参、コーン、小松菜 玉ねぎ、ねぎ	458	718
13	水	うどん		五目うどん 玄米入りつくね バナナ(小学部半分、中高1本)	鶏肉、かまぼこ 油揚げ、牛乳	うどん、砂糖	玉ねぎ、人参、干椎茸 ねぎ、バナナ	514	716
14	木	ごはん		いわしのトマト煮 ビーフンソテー じゃがいものみそ汁	いわし、豚肉 豆腐、油揚げ みそ、牛乳	米、ビーフン 油、砂糖 じゃがいも	トマト、生姜、もやし 玉ねぎ、人参、ピーマン えのき、ねぎ	510	697
15	金	パン りんご& マーガリン		カレービーンズ 野菜スープ	豚肉、大豆 ベーコン、牛乳	パン、砂糖 マーガリン	人参、玉ねぎ、枝豆 にんにく、トマト キャベツ、パセリ	496	679
18	月	ごはん		厚揚げのみそ炒め コーン入り卵スープ	豚肉、厚揚げ みそ、ベーコン 卵、牛乳	米、でんぷん	玉ねぎ、たけのこ、人参 いんげん、エリンギ、ねぎ にんにく、生姜、コーン	461	692
19	火	ごはん		いりどり キャベツのみそ汁 ひじきふりかけ	鶏肉、油揚げ みそ、ひじき 牛乳	米、砂糖、油 カシューナッツ	たけのこ、干椎茸、人参 大根、糸こんにゃく キャベツ、玉ねぎ、ねぎ	469	693
20	水	キムチごはん		魚のナゲット(小4まで2個、小5より3個) ブロッコリーのごま酢和え もずくのすまし汁	豚肉、タラ もずく、かまぼこ 牛乳	米、ごま、油 小麦粉	キムチ漬、生姜、人参 ブロッコリー、玉ねぎ えのき、ねぎ	463	677
21	木	ごはん		照焼チキン 野菜炒め さつまいものみそ汁	鶏肉、ベーコン 天ぷら、油揚げ みそ、牛乳	米、油 さつまいも	キャベツ、玉ねぎ、人参 いんげん、えのき ねぎ	562	680
22	金	黒糖 パン		トマトオムレツ ハムと大豆のサラダ ラビオリスープ	卵、鶏肉、ハム 大豆、ベーコン 牛乳	パン、砂糖 ノンエッグマヨネーズ 小麦粉	玉ねぎ、人参、キャベツ ほうれん草、パセリ	473	676
25	月	ごはん		ポークカレー 海藻サラダ ヨーグルト	豚肉、粉チーズ 海藻、ハム ヨーグルト、牛乳	米、小麦粉、油 じゃがいも 砂糖	玉ねぎ、人参、トマト グリーンピース、コーン きゅうり、キャベツ	488	697
26	火	ごはん		ささみチーズカツ キャロットサラダ 大根のみそ汁	鶏肉、チーズ ツナ、豆腐 油揚げ、みそ、牛乳	米、小麦粉、油 パン粉、ごま ノンエッグマヨネーズ	人参、コーン、大根 玉ねぎ、ねぎ	512	694
27	水	スパゲ ティ		クリームスパゲティ フレンチサラダ レモンゼリー	鶏肉、ベーコン ホタテ、粉チーズ ハム、牛乳	スパゲティ 油、バター、砂糖 小麦粉	玉ねぎ、コーン、にんにく パセリ、キャベツ、人参 きゅうり、レモン	461	672
28	木	麦ごはん		さばの生姜煮 切干大根の煮物 もやしのみそ汁	さば、鶏肉 油揚げ、みそ 牛乳	米、麦、砂糖 油	生姜、切干大根、人参 干椎茸、いんげん もやし、ねぎ	508	680
29	金	パン ココア クリーム		ミートボールのケチャップ煮 オニオンスープ	牛肉、豚肉 ベーコン、牛乳	パン、砂糖 油	玉ねぎ、人参、しめじ マッシュルーム、トマト カリフラワー、ほうれん草	463	670

※ 食材料の入荷等の都合により、献立や食材料の一部を変更することがあります。