



# 6月学校給食予定献立表



令和8年

福岡県立築城特別支援学校

日	曜	献立名			おもな食品とその働き			栄養価 (エネルギー:kcal)	
		主食	牛乳	おかず・デザート	体を作る(赤)	働く力になる(黄)	体の調子をよくなる(緑)	小学部 低学年	中学部 高等部
1	月	ごはん 		豚肉のおろしポン酢炒め さつまいものサラダ 小松菜のみそ汁	豚肉、ハム 油揚げ、みそ 牛乳	米、さつまいも 砂糖、油	大根、生姜、にら 玉ねぎ、人参、小松菜 えのき、ねぎ	460	676
2	火	ごはん 		厚揚げとキムチの炒め物 つくねとわかめのスープ ももゼリー	豚肉、厚揚げ 鶏肉、わかめ かまぼこ、牛乳	米、ごま 砂糖	玉ねぎ、たけのこ、人参 エリンギ、もやし、ねぎ いんげん、キムチ漬	473	680
3	水	枝豆ごはん 		メンチカツ 切干大根のごま和え えのきのすまし汁	油揚げ、豚肉 鶏肉、ハム 牛乳	米、小麦粉、油 パン粉、ごま 砂糖	枝豆、玉ねぎ、人参 切干大根、きゅうり えのき、ねぎ	502	688
4	木	ごはん 		いわしの梅煮 ビーフンソテー 豆腐のみそ汁	いわし、豚肉 豆腐、油揚げ みそ、牛乳	米、砂糖、油 ビーフン	生姜、もやし、玉ねぎ 人参、ピーマン、ねぎ 梅	507	687
5	金	パン きなこ クリーム 		チリコンカン 野菜スープ	きなこ、豚肉 大豆、ベーコン 牛乳	パン、砂糖 じゃがいも	玉ねぎ、人参、トマト にんにく、キャベツ パセリ	480	677
8	月	ごはん 		チャプチェ かぼちゃのみそ汁	豚肉、わかめ 油揚げ、みそ 牛乳	米、春雨、ごま ごま油	玉ねぎ、人参、にら エリンギ、にんにく、生姜 かぼちゃ、えのき、ねぎ	453	660
9	火	ごはん 		ホキフライ ごぼうサラダ 具だくさんすまし汁	ホキ、ハム 鶏肉、かまぼこ 豆腐、牛乳	米、小麦粉、油 パン粉、ごま ノンエッグマヨネーズ	ごぼう、人参、きゅうり 大根、干椎茸、ねぎ	500	671
10	水	うどん 		ちゃんぽんうどん しゅうまい(小4まで1個、小5より2本) ココアワッフル	豚肉、天ぷら 卵、牛乳	うどん、油 砂糖、小麦粉	キャベツ、生姜、もやし 玉ねぎ、人参、ねぎ	460	658
11	木	麦ごはん 		五目オムレツ ひじきの炒め煮 豚汁	卵、鶏肉 ひじき、天ぷら 豚肉、みそ、牛乳	米、麦、砂糖 油、じゃがいも	玉ねぎ、人参、干椎茸 いんげん、大根、ねぎ 系こんにやく	493	675
12	金	ミルク コッペ パン 		フレンチサラダ クラムチャウダー ゴールドキウイ	ハム、ベーコン ホタテ、あさり 粉チーズ、牛乳	パン、砂糖 じゃがいも、小麦粉 油	キャベツ、きゅうり 人参、玉ねぎ、パセリ ゴールドキウイ	468	695
15	月	ごはん 		麻婆豆腐 コーン入り卵スープ	豆腐、豚肉、みそ ベーコン、卵 牛乳	米、てんぷん	玉ねぎ、人参、にんにく 生姜、干椎茸、ねぎ コーン、ねぎ	473	704
16	火	ごはん 		玄米入りつくね オニオンサラダ けんちん汁	鶏肉、ハム 鶏肉、豆腐 牛乳	米、じゃがいも じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	玉ねぎ、人参、きゅうり 大根、干椎茸、ねぎ	510	675
17	水	わかめ ごはん 		あじフライ ほうれん草のサラダ えのきのみそ汁	あじ、ハム 油揚げ、みそ わかめ、牛乳	米、小麦粉 パン粉、油	ほうれん草、キャベツ 玉ねぎ、人参、えのき ねぎ	488	676
18	木	ごはん 		筑前煮 魚そうめん汁 納豆	納豆、鶏肉 魚すり身 牛乳	米、里芋 油、砂糖	たけのこ、系こんにやく 干椎茸、大根、ごぼう 人参、いんげん、えのき	487	685
19	金	パン パン 		ポークビーンズ キャベツのスープ	大豆、豚肉 みそ、ベーコン 牛乳	パン、砂糖 じゃがいも	パイン、玉ねぎ、人参 マッシュルーム、トマト グリーンピース、キャベツ	459	680
22	月	ごはん 		さばの生姜煮 春雨の酢の物 わかめのみそ汁	さば、ハム わかめ、油揚げ みそ、牛乳	米、砂糖、ごま 春雨	生姜、もやし、きゅうり 人参、玉ねぎ、ねぎ	503	672
23	火	麦ごはん 		トンカツ(小4まで1枚、小5より2枚) にんじんシリシリ もずくのすまし汁	豚肉、ツナ もずく、かまぼこ 牛乳	米、麦、小麦粉 パン粉、油	人参、系こんにやく いんげん、玉ねぎ えのき、ねぎ	454	692
24	水	ごはん 		高野豆腐の五目煮 もやしのみそ汁 さけふりかけ	高野豆腐、鶏肉 しらす干し、卵 みそ、鮭、牛乳	米、砂糖、油	玉ねぎ、人参、干椎茸 いんげん、もやし、玉ねぎ ねぎ	472	697
25	木	スパゲ ティー 		スパゲティーミートソース 豆と野菜のサラダ 青梅ゼリー	牛肉、豚肉、ハム いんげん豆、チーズ ひよこ豆、牛乳	スパゲティー、油 バター、小麦粉 砂糖	玉ねぎ、人参、ピーマン マッシュルーム、トマト	492	708
26	金	ミルク 丸パン 		チキンハンバーグ、チーズ 野菜のドレッシング和え オニオンスープ	鶏肉、チーズ ベーコン、牛乳	パン、砂糖、油	玉ねぎ、キャベツ きゅうり、青じそ ほうれん草	514	687
29	月	ごはん 		ポークカレーライス 海藻サラダ ヨーグルト	豚肉、粉チーズ 海藻、わかめ、ハム ヨーグルト、牛乳	米、じゃがいも 小麦粉、油 砂糖	玉ねぎ、にんにく、人参 グリーンピース、トマト コーン、きゅうり、キャベツ	493	706
30	火	ごはん 		鶏じゃが あさりのみそ汁 味付のり	鶏肉、天ぷら あさり、豆腐、のり 油揚げ、みそ、牛乳	米、じゃがいも 砂糖、油	玉ねぎ、人参、いんげん 系こんにやく、ねぎ	470	697

※ 食材料の入荷等の都合により、献立や食材料の一部を変更することがあります。